

<p>Arrêté ministériel fixant le contenu et les modalités du concours de recrutement de sapeurs-pompiers francophones et néerlandophones, masculins ou féminins (ci-après : « sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières ») pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale</p>	<p>Ministerieel besluit tot vaststelling van de inhoud en de modaliteiten van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen, mannelijk en vrouwelijk (hierna: “brandweermannen/-vrouwen”), voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp</p>
<p>Le Ministre chargé de la Lutte contre l'Incendie et de l'Aide médicale urgente,</p>	<p>De Minister belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,</p>
<p>Vu l'arrêté du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale du 24 août 2017 portant le statut administratif et pécuniaire des agents du personnel opérationnel du Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente, les articles 13 à 17 ;</p>	<p>Gelet op het besluit van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering van 24 augustus 2017 houdende het administratief statuut en de bezoldigingsregeling van het operationeel personeel van de DBDMH, artikelen 13 t.e.m. 17;</p>
<p>Vu le protocole n° 2020/5 du Comité du secteur XV du 12 mars 2020 ;</p>	<p>Gelet op het protocol nr. 2020/5 van het Comité Sector XV van 12 maart 2020;</p>
<p>Vu le rapport au Ministre du 5 mars 2020 concernant la motivation justifiant les différences des protocoles des épreuves physiques entre hommes et femmes ;</p>	<p>Gelet op het rapport aan de Minister dd. 5 maart 2020 betreffende de motivering die de verschillen in de protocollen voor fysieke tests tussen mannen en vrouwen rechtvaardigt.</p>
<p>Vu le test égalité des chances du 11 mars 2020 ;</p>	<p>Gelet op de gelijke kansen test dd. 11 maart 2020;</p>
<p>Vu l'avis n° ??? du Conseil d'Etat, donné le ???, en application de l'article 84, § 1er, alinéa 1, 2° des lois coordonnées sur le Conseil d'Etat ;</p>	<p>Gelet op het advies nr. ??? van de Raad van State gegeven op ??? met toepassing van artikel 84, § 1, eerste lid, 2°, van de gecoördineerde wetten op de Raad van State;</p>
<p>Après concertation avec SELOR et Bruxelles Fonction Publique, et notamment les réunions de préparation des 11 février 2020 ;</p>	<p>Na overleg met SELOR en Brussel Openbaar Ambt, en in het bijzonder de voorbereidende vergaderingen van 11 februari 2020;</p>
<p>Après concertation avec le Secrétaire d'Etat chargé de la Lutte contre l'Incendie et de l'Aide médicale urgente ;</p>	<p>Na overleg met de Staatssecretaris belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp;</p>

ARRÊTE :

Art. 1. La procédure de recrutement de sapeurs-pompiers/sapeuses-pompières francophones et néerlandophones, pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale (SIAMU) est organisée par SELOR, en collaboration avec Bruxelles Fonction Publique.

Le SIAMU est chargé de la mise en œuvre pratique de la séance d'information et des épreuves physiques.

Art. 2. La description des fonctions assignées au sapeur-pompier/à la sapeuse-pompière est reprise en annexe A du présent arrêté.

Art. 3. Les conditions médicales d'aptitude décrites à l'annexe B seront vérifiées lors de l'admission au stage des lauréat(e)s de l'examen de recrutement.

L'évaluation préalable de la santé prévue par l'article 1.4-27 Code du bien-être du 28 avril 2017 doit en outre inclure les prestations mentionnées dans l'annexe B.

Art. 4. Le concours de recrutement de sapeurs-pompiers/sapeuses-pompières comprend une séance d'information obligatoire et trois parties éliminatoires organisées dans l'ordre suivant :

- une épreuve spécifique informatisée (module 1) ;
- des épreuves physiques (module 2.1) ;
- un entretien avec une préparation écrite (module 2.2).

Art. 5. Séance d'information

BESLUIT :

Art. 1. De selectieprocedure voor Nederlandstalige en Franstalige brandweermannen/-vrouwen voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp (DBDMH) wordt door SELOR, in samenwerking met Brussel Openbaar Ambt, georganiseerd.

De DBDMH is belast met de praktische organisatie van de infosessie en de fysieke proeven.

Art. 2. De beschrijving van de aan de brandweerman/-vrouw toevertrouwde functies is opgenomen in bijlage A bij onderhavig besluit.

Art. 3. De voorwaarden van medische geschiktheid, zoals bepaald in bijlage B, zullen worden gecontroleerd wanneer de geslaagde kandidaten/kandidates van het wervingsexamen tot de stage worden toegelaten.

De voorafgaandelijke gezondheidsevaluatie vastgelegd door artikel 1.4-27 van de Welzijnscode dd. 28 april 2017, moet de in bijlage B vermelde prestaties omvatten.

Art. 4. Het wervingsexamen van brandweermannen/-vrouwen omvat een verplichte infosessie en drie schiftende delen georganiseerd in deze volgorde:

- een specifieke proef op computer (module 1);
- fysieke proeven (module 2.1)
- een interview met schriftelijke voorbereiding (module 2.2);

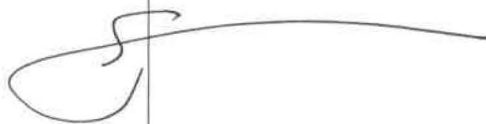
Art. 5. Informatiesessie

<p>Le concours débute par une séance d'information. La présence des candidat(e)s y est obligatoire.</p> <p>Les candidat(e)s présent(e)s à la séance d'information sont seul(e)s admis(es) à participer à la suite du concours de recrutement.</p> <p>A l'issue de la séance, les candidat(e)s doivent confirmer ou infirmer leur participation à la suite de la procédure, via le document prévu à cet effet.</p> <p>Art. 6. Module 1</p> <p>La première partie du concours consiste en une épreuve spécifique informatisée (module 1), organisée par SELOR, en collaboration avec Bruxelles Fonction Publique, et constituée d'un questionnaire à choix multiples portant sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • la connaissance des institutions bruxelloises ; • la connaissance du SIAMU ; • la technologie ; • le raisonnement technique et mathématique ; • la connaissance de la topographie de la Région de Bruxelles-Capitale. <p>Sont considérés avoir réussi la deuxième partie, les candidat(e)s qui ont obtenu au moins 60 % des points attribués à l'épreuve.</p> <p>Les candidat(e)s francophones classé(e)s dans les 500 premiers lauréat(e)s de l'épreuve spécifique informatisée (module 1) sont admis à participer à la deuxième partie du concours de recrutement.</p> <p>Les candidat(e)s néerlandophones classé(e)s dans les 300 premiers lauréat(e)s de l'épreuve spécifique informatisée (module 1) sont admis à participer à la</p>	<p>Het wervingsexamen begint met een informatiesessie. De aanwezigheid van de kandidaten/kandidates is verplicht.</p> <p>De kandidaten/kandidates die aanwezig zijn op de informatiesessie, mogen aan het tweede gedeelte van het wervingsexamen deelnemen.</p> <p>Na afloop van de sessie moeten de kandidaten/kandidates hun deelname aan het vervolgen van de procedure bevestigen of weigeren via het voorziene document.</p> <p>Art. 6. Module 1</p> <p>Het eerste deel bestaat uit een specifieke proef op de computer (module 1), georganiseerd door SELOR, in samenwerking met Brussel Openbaar Ambt, die een meerkeuzevragenlijst omvat en handelt over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de kennis van de Brusselse instellingen; • de kennis van de DBDMH; • de technologie; • het technisch en wiskundig redeneervermogen; • de kennis van de topografie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. <p>Worden beschouwd als zijnde geslaagd, de kandidaten/kandidates die ten minste 60 % behalen van de punten toegekend aan deze proef.</p> <p>De 500 best geklasseerde Franstalige kandidaten/kandidates voor de specifieke geïnformatiseerde proef (module 1) worden toegelaten om deel te nemen aan het tweede deel van de selectieprocedure.</p> <p>De 300 best geklasseerde Nederlandstalige kandidaten/kandidates voor de specifieke geïnformatiseerde proef (module 1) worden toegelaten om deel te nemen aan het tweede deel van de selectieprocedure.</p>
--	---

<p>deuxième partie du concours de recrutement.</p> <p>Si plusieurs candidat(e)s sont à égalité de points pour l'attribution de la dernière place, le nombre maximum de candidat(e)s fixé est augmenté en leur faveur.</p> <p>Art. 7. Module 2.1</p> <p>La deuxième partie du concours consiste en des épreuves physiques. Le protocole de ces épreuves ainsi que les conditions de réussite sont repris dans l'annexe C du présent arrêté.</p> <p>Art. 8. Pour être autorisé(e)s à participer aux épreuves physiques, les candidat(e)s doivent présenter un certificat médical, conforme au modèle (comme indiqué à l'annexe D), établi au plus tôt un mois avant le début des épreuves, attestant leur aptitude à exécuter les exercices demandés.</p> <p>Art. 9. La première séance des épreuves physiques consistera en une course de 1609 mètres (test-cardio-respiratoire).</p> <p>La deuxième séance consistera en un parcours d'agilité motrice.</p> <p>La troisième séance consistera en une épreuve de claustrophobie.</p> <p>La quatrième séance consistera en une épreuve de natation.</p> <p>Les épreuves physiques sont cotées sur 50 points selon la pondération suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Course de 1609 mètres : 20 points ; • Parcours d'agilité motrice : 20 points ; • Épreuve de claustrophobie : pas coté ; • Épreuve de natation: 10 points. 	<p>Indien meerdere kandidaten/kandidates hetzelfde resultaat hebben behaald voor de laatste plaats, wordt het maximum aantal kandidaten/kandidates aangepast en verhoogd in hun voordeel.</p> <p>Art. 7. Module 2.1</p> <p>Het tweede deel bestaat uit fysieke proeven. Het protocol van deze proeven, evenals de slaagvoorwaarden, zijn opgenomen in bijlage C bij onderhavig besluit.</p> <p>Art. 8. Om te mogen deelnemen aan de fysieke proeven, dienen de kandidaten/kandidates een medisch attest voor te leggen conform het model (dat opgenomen is in bijlage D), dat ten vroegste een maand voor het begin van de proeven is opgesteld, en dat hun geschiktheid aantoonst om de oefeningen te verrichten.</p> <p>Art. 9. De eerste sessie van de fysieke proeven bestaat uit een loopproef van 1609 meter (cardiorespiratoire test).</p> <p>De tweede sessie zal bestaan uit een motorisch behendigheidsparcours.</p> <p>De derde sessie zal bestaan uit een claustrofobietest.</p> <p>De vierde sessie zal bestaan uit zwemproeven.</p> <p>De fysieke proeven worden gequoteerd op 50 punten volgens volgende weging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Loopproef 1609 meter: 20 punten; • Motorisch behendigheidsparcours: 20 punten; • Claustrofobietest: niet gequoteerd; • Zwemproef: 10 punten.
---	--

<p>Les candidat(e)s qui n'obtiennent pas au moins 50 % des points à l'issue d'une séance sont éliminé(e)s du concours et ne peuvent pas se présenter à la séance suivante. Les candidat(e)s doivent obtenir au moins 60% des points sur l'ensemble des trois épreuves physiques cotées et doivent réussir l'épreuve de claustrophobie pour satisfaire aux épreuves physiques.</p> <p>Art. 10. Les candidat(e)s francophones classé(e)s dans les 240 premiers lauréat(e)s des épreuves physiques (module 2.1) sont admis(es) à participer à la troisième partie du concours de recrutement.</p> <p>Les candidat(e)s néerlandophones classé(e)s dans les 150 premiers lauréat(e)s des épreuves physiques (module 2.1) sont admis(es) à participer à la troisième partie du concours de recrutement.</p> <p>Si plusieurs candidat(e)s sont à égalité de points pour l'attribution de la dernière place, le nombre maximum de candidat(e)s fixé est augmenté en leur faveur.</p> <p>Art. 11. Module 2.2</p> <p>La troisième partie consiste en un entretien avec préparation écrite (environ 1h + temps de préparation), organisé par SELOR, en collaboration avec Bruxelles Fonction Publique.</p> <p>L'entretien évalue si les compétences comportementales du/de la candidat(e) répondent aux exigences du poste. Un test de personnalité (TD12) servira de base à cet entretien.</p>	<p>De kandidaten/kandidates die niet minstens 50% van de punten behalen na afloop van een sessie worden van het examen uitgesloten en mogen zich niet aanmelden voor de volgende sessie. De kandidaten/kandidates moeten ten minste 60 % van de punten toegekend aan het geheel van de drie gequoteerde fysieke proeven behalen en slagen voor de claustrofobietest, om voor de fysieke proeven te slagen.</p> <p>Art. 10. De 240 best geklasseerde Franstalige kandidaten/kandidates voor de fysieke proeven (module 2.1) worden toegelaten om deel te nemen aan het derde deel van de selectieprocedure.</p> <p>De 150 best geklasseerde Nederlandstalige kandidaten/kandidates voor de fysieke proeven (module 2.1) worden toegelaten om deel te nemen aan het derde deel van de selectieprocedure.</p> <p>Indien meerdere kandidaten/kandidates hetzelfde resultaat hebben behaald voor de laatste plaats, wordt het maximum aantal kandidaten/kandidates aangepast en verhoogd in hun voordeel.</p> <p>Art. 11. Module 2.2</p> <p>Het derde deel bestaat uit een interview met schriftelijke voorbereiding (ongeveer 1u + voorbereidingstijd), georganiseerd door SELOR, in samenwerking met Brussel Openbaar Ambt.</p> <p>Aan de hand van dit interview wordt geëvalueerd of de gedragscompetenties van de kandidaat/kandidate stroken met de vereisten van de betrekking. Een persoonlijkheidstest (TD12) zal dienen als basis voor dit interview.</p>
--	---

<p>Le/la candidat(e) sera également questionné(e) sur sa motivation, son intérêt et ses affinités dans le domaine (sécurité civile belge ; santé publique ; organisation juridique et politique de secours).</p> <p>Pour réussir cette épreuve, le/la candidat(e) doit totaliser au moins 60 % des points à l'ensemble de l'épreuve.</p> <p>Art. 12. Le classement final des lauréat(e)s sera établi sur la base des résultats obtenus au screening spécifique à la fonction (module 1), aux épreuves physiques (module 2.1) et à l'entretien avec préparation écrite (module 2.2). A égalité de points, la priorité sera donnée au/à la candidat(e) ayant obtenu le plus grand nombre de points au module 2.1 et, subsidiairement, au module 2.2.</p> <p>Art. 13. L'arrêté ministériel du 2 mars 2012 fixant la qualification requise des agents à recruter et le programme du concours de recrutement de sapeur-pompiers et de sous lieutenants (officiers) francophones et néerlandophones pour le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale est abrogé.</p> <p>Art. 14. Le présent arrêté entre en vigueur le jour de sa signature.</p> <p>Bruxelles,</p> <p>Le Ministre de la Région de Bruxelles-Capitale chargé de la Lutte contre l'Incendie et de l'Aide médicale urgente,</p>	<p>De kandidaat/kandidate zal ook worden ondervraagd over zijn/haar motivatie, interesse en affiniteiten met het domein (Belgische civiele veiligheid; publieke gezondheid; juridische organisatie en hulpbeleid).</p> <p>Om te slagen voor deze proef, moet de kandidaat/kandidate ten minste 60 % van de punten behalen op het geheel van de proef.</p> <p>Art. 12. Het eindklassement van de laureaten/laureates zal opgesteld worden op basis van het geheel van de punten behaald op de specifieke screening voor de functie (module 1), de fysieke proeven (module 2.1) en op basis van het gesprek met schriftelijke voorbereiding (module 2.2). Bij gelijkheid van punten zal voorrang gegeven worden aan de geslaagden met de meeste punten voor module 2.1 en, bijkomend, voor module 2.2.</p> <p>Art. 13. Het ministerieel besluit van 2 maart 2012 tot vaststelling van de vereiste bekwaamheid van de te werven ambtenaren en van het programma van het wervingsexamen voor Franstalige en Nederlandstalige brandweermannen en onderluitenanten (officieren) voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp wordt opgeheven.</p> <p>Art. 14. Dit besluit treedt in werking de dag waarop het wordt ondertekend.</p> <p>Brussel,</p> <p>De Minister van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest belast met Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp,</p>
---	---



Sven GATZ

Le Ministre du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargé des Finances,
du Budget, de la Fonction publique, de la Promotion du Multilinguisme et de l'Image de
Bruxelles,

De Minister van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering, belast met Financiën, Begroting,
Openbaar Ambt, de Promotie van Meertaligheid en van het Imago van Brussel



ANNEXE A

Le contexte professionnel

Le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale (SIAMU) est un organisme d'intérêt public (OIP) dépendant du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale.

Il est chargé de la lutte contre le feu, des premiers secours aux personnes malades ou blessées et de leur transport vers les institutions hospitalières. Le SIAMU est également chargé des missions confiées aux services d'incendie par l'arrêté royal du 10 juin 2014 sur la sécurité civile (recherche et dégagement de personnes ou d'animaux, dégagement de la voie publique après accident ou tempête, secours et assistance en cas d'inondation, intervention en cas de pollution chimique, nucléaire ou par hydrocarbure, neutralisation ou destruction de nids ou d'essaims d'insectes, etc.), de la mise en place de dispositifs préventifs en cas de manifestations publiques, de missions internationales de secours...

Le métier de sapeur-pompier/sapeuse-pomprière est ouvert aux hommes et aux femmes.

La description de fonction

La principale mission qui constitue la grande majorité des interventions des sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières actifs/actives au SIAMU est le transport urgent de malades ou de blessés (plus de 80 %). De manière plus marginale, les sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières effectuent une vingtaine de missions telles que le dégagement de personnes coincées dans un véhicule ou par exemple dans un ascenseur, la vidange des caves inondées, la neutralisation d'hydrocarbures ou encore la destruction de nids de guêpes. Ils/elles participent aussi aux différentes opérations telles que la lutte contre l'incendie, les secours en cas d'explosion, les désincarcérations, les menaces d'effondrement, les interventions lors de fuite de gaz ou de produits chimiques, les conséquences d'inondation, des catastrophes naturelles ou technologiques et de dégagement de vapeur...

Le SIAMU compte aussi six équipes d'interventions spécialisées dirigées par des officiers/officières : l'équipe des plongeurs, l'équipe d'interventions HAZMAT spécialisée dans la gestion des accidents comprenant des produits dangereux ainsi que les incidents NRBC, l'équipe RISC (Rescue in Safe Conditions), qui correspond aux techniques de sauvetage en moyenne montagne transposées aux immeubles de haute dimension), l'équipe CET (Casual Extraction Team) spécialisée dans l'extraction de victimes dans un contexte d'attaque terroriste et enfin l'équipe ART (Animal Rescue Team) chargée des missions de sauvetage d'animaux en danger. En cours de carrière, l'agent peut rejoindre une équipe fédérale spécialisée internationale (notamment l'équipe cynotechnique Rescue Dog) dans le cadre de recherche de personnes disparues sous les décombres ou à terrain découvert (quête croisée).

Au sein du service également, un agent peut se former pour devenir chauffeur(e)-pompe ou échelier(e). Selon leurs qualifications, les sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières peuvent en outre être répartis dans les services techniques de l'une des casernes du SIAMU (mécanique, menuiserie, électricité, plomberie, maçonnerie, entretien des appareils respiratoires) afin d'assurer l'entretien des bâtiments ou des véhicules du service. D'autres sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières sont affecté(e)s au Centre d'urgence 112, cœur stratégique qui recueille tous les appels au secours de la

Région de Bruxelles-Capitale et de quelques communes avoisinantes pour ensuite les diffuser auprès des équipes de pompiers.

La formation est entretenue par un recyclage permanent. La condition physique joue un rôle important et chaque sapeur-pompier/sapeuse-pomprière doit continuer à s'entraîner. A cet égard, plusieurs équipes sportives dans différentes disciplines participent à des rencontres nationales et internationales.

Les conditions de travail

La recrue admise au stage au SIAMU suit d'abord pendant minimum 6 mois une formation consacrée à l'aide médicale urgente et à la lutte contre l'incendie à raison d'environ 8 heures par jour. Elle doit également connaître les procédures d'interventions propres au SIAMU (formation interne) et ensuite réussir les examens utiles pour obtenir les brevets de sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières (B01) et d'aide médicale urgente (badge AMU). Le stage préalable à la nomination dure un an après l'obtention du brevet B01 et pour autant que le rapport final de stage soit favorable et que la recrue dispose du permis de conduire de type C, la recrue est nommée à titre définitif.

L'horaire opérationnel implique une garde de 24 heures suivie de 72 heures de repos. Les services opérationnels travaillent en service continu, donc aussi le samedi, le dimanche et les jours fériés.

Le/la sapeur-pompier/sapeuse-pomprière bénéficie d'une carrière hiérarchique et pécuniaire qui dépend de l'ancienneté, des évaluations, des compétences et des brevets obtenus au cours de sa carrière. Des promotions sont prévues d'abord dans le cadre subalterne (sapeur-pompier/sapeuse-pomprière qualifié(e), caporal(e)) et ensuite dans le cadre intermédiaire (sergent(e), sergent(e)-major(e) et adjudant(e)) et enfin dans le cadre supérieur (lieutenant(e), capitaine, major(e), colonel(le)).

Les conditions pour devenir sapeur-pompier/sapeuse-pomprière

Les candidat(e)s à un emploi de sapeur-pompier/sapeuse-pomprière remplissent les conditions suivantes :

- 1° être Belge ou citoyen(ne) d'un autre Etat faisant partie de l'Espace Economique Européen ou de la Suisse;
- 2° être âgé(e) de 18 ans minimum;
- 3° avoir une conduite conforme aux exigences de la fonction visée. Le/la candidat(e) fournit un extrait de casier judiciaire visé à l'article 596 alinéa 2 du code d'instruction criminelle délivré dans un délai de trois mois précédant la date limite de dépôt des candidatures;
- 4° jouir des droits civils et politiques;
- 5° satisfaire aux lois sur la milice;
- 6° être titulaire du permis de conduire B;
- 7° être titulaire du certificat d'aptitude fédéral du cadre de base ou du cadre supérieur, tel que visé à l'article 35 de l'arrêté royal du 19 avril 2014 relatif au statut administratif du personnel opérationnel des zones de secours.



ANNEXE B

Evaluation préalable de la santé

Extrait du code du bien-être au travail livre I titre 4 chapitre IV, section 1^{ère}, art. I. 4 - 27

Art. I.4-27. L'évaluation préalable de la santé doit inclure au moins les prestations suivantes:

- 1° l'établissement et l'enregistrement de l'anamnèse professionnelle et des antécédents médicaux du travailleur/travailleuse
- 2° un examen clinique de l'état général, et des examens biométriques si le conseiller en prévention-médecin du travail l'estime nécessaire
- 3° la recherche des anomalies et des contre-indications au poste de travail à occuper ou à l'activité à réaliser effectivement.

Conditions médicales

Article 1er. Des conditions médicales d'aptitude sont imposées pour les recrutements dans le grade de sapeur-pompier/sapeuse-pomprière.

Art. 2. Nul ne pourra entrer en stage s'il/elle ne remplit pas les conditions médicales d'aptitude.

Art. 3. Pour les grades visés à l'article 1er, l'évaluation médicale comprend également, outre le respect du code du bien-être au travail livre I titre 4 chapitre IV, section 1^{ère}, art. I. 4 - 27 :

1. Avoir une acuité auditive à chaque oreille, sans port de prothèse, suffisante pour permettre d'entendre la voix normale de la conversation à une distance de 2,50 m;
2. Ne pas présenter de lésions à la colonne vertébrale jugées incompatibles avec la fonction;
3. L'examen du risque cardiovasculaire et de la charge cardiorespiratoire : satisfaire à un test à l'effort. L'examen relatif à la charge cardiorespiratoire doit être réalisé dans un centre reconnu par le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale. Seront considéré(e)s aptes les candidat(e)s dont la consommation d'oxygène (VO2max) estimée est égale ou supérieure à 45 ml/kg/min. Le test ne peut être réalisé qu'une seule fois et est éliminatoire ;
4. Ne présenter aucune pathologie susceptible de limiter la résistance à la fumée ou susceptible d'en majorer les effets lors d'une exposition accidentelle, données anamnestiques à l'appui;
5. Satisfaire aux normes médicales relatives à l'obtention du permis de conduire un véhicule à moteur telles que stipulées dans l'arrêté royal du 23 mars 1998 relatif au permis de conduire ou être porteur du certificat de sélection médicale délivré par l'Office national médico-social.

Art. 4. Il est procédé à une analyse sanguine et urinaire portant sur les éléments suivants :

- *Analyse sanguine*
 - Hémato, Plaquettes,
 - Tests hépatiques,
 - Cholestérol total, LDL, HDL, triglycérides
 - Statut immunitaire (Hépatite A et B)
- *Analyse de l'urine*
 - Albuminurie
 - Glycosurie

Art. 5. Il est effectué une radiographie du thorax du/de la candidat(e) et ce, dans la mesure où elle est justifiée préalablement, selon les principes définis par l'article 51 de l'arrêté royal du 20 juillet 2001 portant règlement général de la protection de la population, des travailleurs et de l'environnement contre le danger des rayonnements ionisants.

Art. 6. Le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale pourra exiger des examens médicaux supplémentaires si les résultats de l'évaluation médicale préalable prévue ci-dessus ne permettent pas de se prononcer de manière certaine sur les conditions médicales d'aptitude du/de la candidat(e). Ces examens médicaux supplémentaires ne peuvent être requis que dans la stricte nécessité de l'évaluation de l'aptitude médicale du/de la candidat(e) et doivent être annoncés au/à la candidat(e) avant d'y procéder.



ANNEXE C

Description des épreuves physiques pour la fonction de sapeur-pompier/sapeuse-pomprière.



Service d'Incendie et d'Aide Médicale Urgente de la Région de Bruxelles Capitale

SIAMU



Le/La candidat(e) sapeur-pompier/sapeuse-pomprière (CSP) devra présenter et être en possession du modèle papier du certificat médical d'aptitude fourni par le SIAMU et délivré par un médecin de son choix (voir annexe D).

PRINCIPES GENERAUX

Les épreuves d'aptitude physique sont au nombre de quatre, réparties sur deux ou trois jours distincts. **Jour 1** : Course à pied (piste), **Jour 2** : parcours d'agilité (salle) et épreuve de claustrophobie, **Jour 3** : Epreuve de natation (piscine).

La position du/de la CSP dans le classement pour les épreuves physiques est obtenue par la somme des points obtenus à l'épreuve de **course à pied** (20 points), au **parcours d'agilité** (20 points) et à **l'épreuve de natation** (10 points). L'épreuve de claustrophobie n'est pas coté.

Le/La CSP doit obtenir **au minimum 50 %** des points dans chaque épreuve et 60 % au total des épreuves.

Attention, chaque épreuve à un temps maximal. Tout dépassement par le/la CSP de ce délai entraînera automatiquement son exclusion de la sélection.

Pour les épreuves chronométrées manuellement, les dixièmes et les centièmes de seconde ne sont pas pris en compte dans le temps réalisé par le/la CSP, la performance est arrondie à la seconde inférieure.

**PREMIERE EPREUVE****Course à pied
(1609 m)**

Le test consiste à parcourir le plus rapidement la distance de un mile sur une piste d'athlétisme.

Les CSP se placent sous les ordres de l'examineur en arrière de la ligne de départ.

Au commandement « prêt », les CSP prendront leur position de départ et resteront immobiles jusqu'au moment où l'examineur donne le signal de départ, soit « GO ».

Les examinateurs enregistrent le temps réalisé par chaque CSP à leur passage de la ligne d'arrivée, s'ils/elles ont réalisé l'intégralité de la distance.

Le temps maximal pour réaliser cette course de 1 mile est de 6'45" pour les hommes et 7'45" pour les femmes.

Relation entre le temps effectué et les points attribués pour le test :

	Hommes	Femmes
20	< 5 : 25	< 6 : 25
19,5	< 5 : 29	< 6 : 29
19	< 5 : 33	< 6 : 33
18,5	< 5 : 37	< 6 : 37
18	< 5 : 41	< 6 : 41
17,5	< 5 : 45	< 6 : 45
17	< 5 : 49	< 6 : 49
16,5	< 5 : 53	< 6 : 53
16	< 5 : 57	< 6 : 57
15,5	< 6 : 01	< 7 : 01
15	< 6 : 05	< 7 : 05
14,5	< 6 : 09	< 7 : 09
14	< 6 : 13	< 7 : 13
13,5	< 6 : 17	< 7 : 17
13	< 6 : 21	< 7 : 21
12,5	< 6 : 25	< 7 : 25
12	< 6 : 29	< 7 : 29
11,5	< 6 : 33	< 7 : 33
11	< 6 : 37	< 7 : 37
10,5	< 6 : 41	< 7 : 41
10	< ou = 6 : 45	< ou = 7 : 45
Echec	> 6 : 46	> 7 : 46



DEUXIEME EPREUVE PARCOURS D'AGILITE MOTRICE

Le parcours comprend 15 ateliers.

Le parcours doit s'effectuer dans l'ordre prévu des ateliers et chaque atelier doit être tenté ! Un atelier oublié est signalé immédiatement par l'examineur pour être effectué.

Tout atelier doit être réalisé conformément aux consignes ci-dessous, en cas de réalisation incomplète, incorrecte ou d'échec dans un atelier, il est attribué une pénalité forfaitaire de temps, s'ajoutant au temps total réalisé.

Chaque atelier doit être réalisé correctement à sa première et unique tentative.

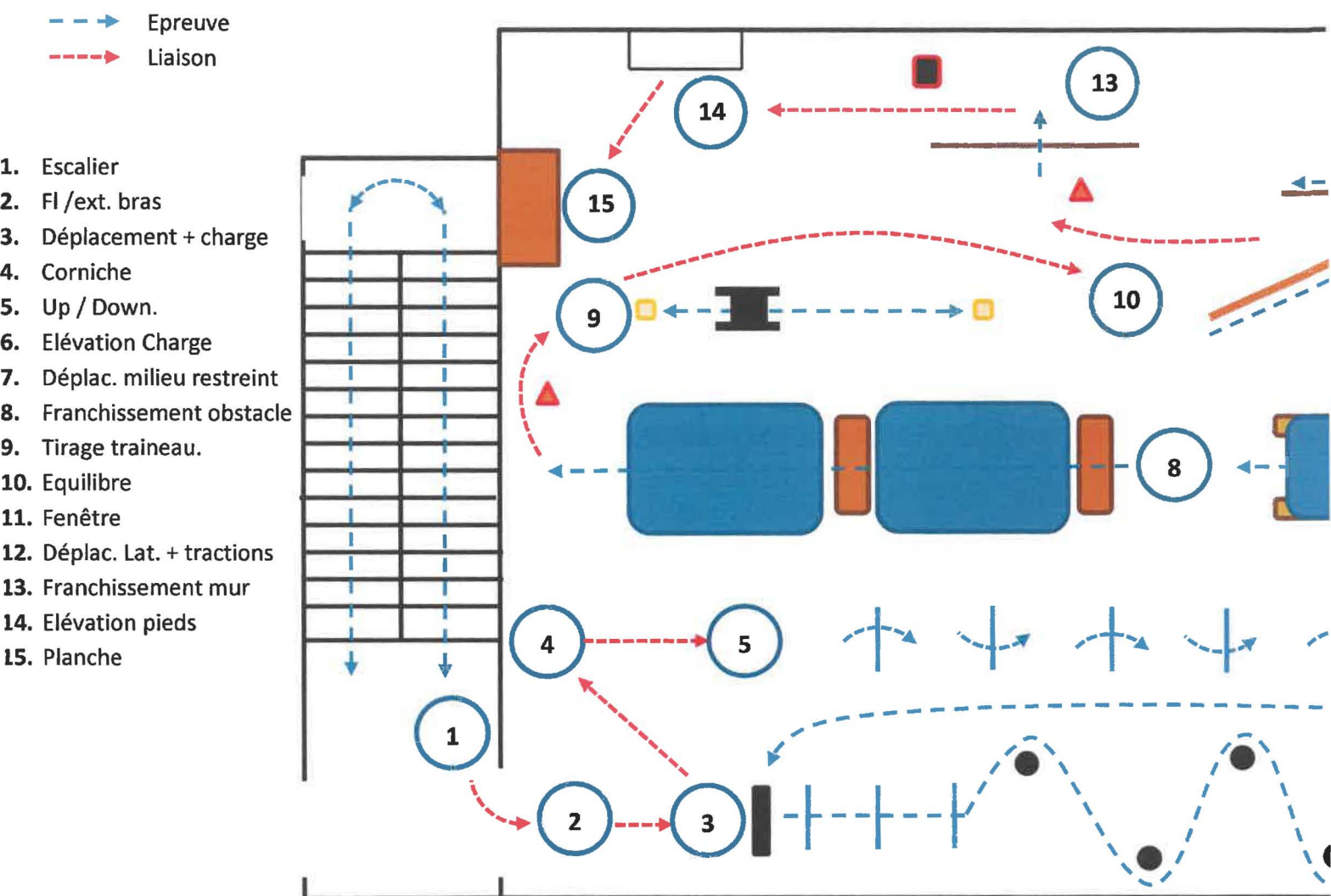
Tout atelier non tenté ou tout abandon en cours de d'épreuve entraîne l'échec et de facto l'exclusion de la sélection.

Sur le parcours, **3 ateliers** (12, 14 et 15) permettent de gagner un **bonus temps**.

Les dixièmes de seconde ne sont pas pris en compte dans le temps réalisé par le/la candidat(e), la performance sera arrondie à la seconde inférieure.

Le temps maximal pour réaliser ce parcours d'agilité est de 7'00'' pour les hommes et 10'30'' pour les femmes.

Attention, il est de la responsabilité de chaque candidat(e) de venir à l'épreuve de sélection en possédant une maîtrise suffisante de la chronologie et du contenu des ateliers !





DEPART

Le/La CSP est placé(e) derrière la ligne de départ. Le départ se fait sur instruction de l'examineur et le chronomètre est enclenché à cet instant.

1 Montée/Descente escalier : Kettlebells (KB) : 2 x 8 kg.



Cet atelier s'effectue dans la cage d'escalier. Le/La CSP saisit un KB par la poignée dans chaque main et gravit 4 étages, composé chacun de deux volées de 10 marches.

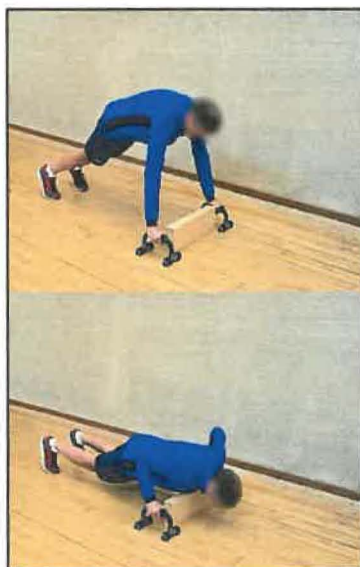
Arrivé(e) au sommet des escaliers, le/la CSP dépose ces deux KB dans les marques tracées au sol. Pour la descente, le/la CSP prend les deux KB, situé dans les marques à côté de ceux qu'il vient de déposer, et d'une couleur différente de ceux de la montée.

Donc si le/la CSP monte avec les KB rouges celui-ci doit obligatoirement descendre avec les KB bleus ou inversement !

Cet atelier est terminé et validé par le moniteur au moment où le/la CSP est de retour sur le palier de départ et dépose ces deux KB dans les marques au sol d'origine.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 3 minutes est attribuée au/à la candidat(e).

2 Flexion/Extension Bras : (15 répétitions).



Cet atelier est composé de deux poignées de force et d'un bloc de bois d'une hauteur de 14cm, situées à l'entrée de la salle de sport.

Le/La CSP prend appui sur les poignées de force disposées au sol.

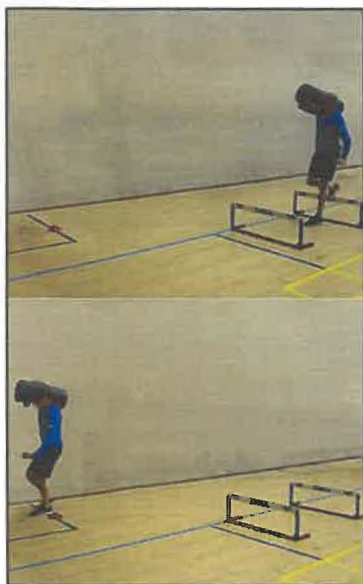
Les flexions doivent être réalisées en position allongée, les bras perpendiculaires au sol, le corps aligné (tête, tronc, jambes), les jambes tendues, les pieds écartés à la largeur des hanches. Le/La CSP descend le corps vers le bloc de bois en fléchissant les coudes jusqu'à toucher le poing de l'examineur posée sur le bloc. Ensuite, il/elle tend de nouveau les bras, complètement, coudes verrouillés.

Les mouvements correctement réalisés sont validés à haute voix par l'examineur.

Cet atelier est terminé, lorsque l'examineur valide le dernier mouvement des bras.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

3 Déplacements avec charge : (Power bag : 20 kg).



Cet atelier est composé de 2 séries de 3 haies basses (35 cm) espacées de 1,5 m et de 4 piquets.

Cet atelier débute lorsque le/la CSP saisit le sac de charge et le soulève du sol.

Ensuite, il/elle débute sa course vers l'avant (avec le sac) et franchit les 3 premières haies, ensuite il/elle entame une course en slalom en passant à l'extérieur des quatre piquets pour reprendre le franchissement de trois nouvelles haies. Il/elle termine son trajet aller en courant jusqu'au point de $\frac{1}{2}$ tour. Le trajet retour s'effectue sans emprunter les obstacles mais bien en courant le long de ceux-ci.

Cet atelier est terminé et validé par l'examineur, lorsque le sac de charge est déposé dans les marques au sol.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e). Le renversement des haies n'entraînent pas de pénalité

4 Montée /descente à la corniche :



Cet atelier est composé d'une corde suspendue à une corniche.

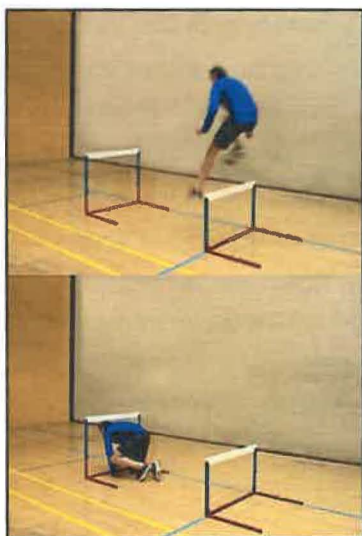
Le/La CSP doit grimper, le plus rapidement, vers la corniche à une hauteur de 4 mètres à l'aide de la corde et du mur. Le/La CSP ne peut entamer la descente que lorsque une de ses mains a touché le bord de la corniche. Le/La CSP ne peut lâcher la corde qu'au moment où ses deux pieds touchent le sol !

L'atelier est validé à ce moment !

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).



5 Up / down : Hauteur des haies : 70 cm (hautes) et 55 cm (basses).



Cet atelier est composé de 3 haies hautes et 3 haies basses espacées de 2 m.

Le/La CSP doit sauter au-dessus de la première haie, puis se glisser, en-dessous de la deuxième et franchir les haies 3, 4, 5 et 6 selon le même principe (au-dessus – en-dessous).

Cet atelier est terminé et validé lorsque le/la candidat(e) se redresse après la dernière haie.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

Le renversement des haies n'entraînent pas de pénalité.

6 Elévation charge : (Power bag de 25 kg)



Cet atelier est composé d'une charge (Power bag) fixée à une corde qui est suspendue au plafond par l'intermédiaire d'une poulie.

Le/La CSP se place dans la zone de traction matérialisée par des marques au sol et doit y rester tout le long de l'épreuve. Ensuite, il/elle prend la corde en mains et hisse la charge jusqu'au moment où il actionne le klaxon. Pour la descente, le/la CSP ne peut pas ni lâcher la corde, ni la faire glisser entre ses mains. La descente doit être contrôlée jusqu'au moment où la charge touche le sol.

Pour valider cet atelier la charge doit être montée et descendue 2 fois !

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

7 Déplacement en milieu restreint :



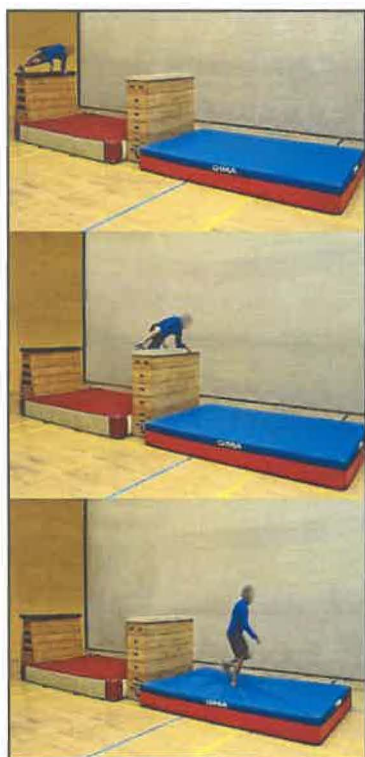
Cet atelier est composé de deux bancs d'une hauteur de 35 cm encadrés de deux tapis de gymnastique.

Le/La CSP s'introduit dans le tunnel formé par les bancs et les tapis. Ensuite, il/elle se déplace par reptation sur toute la longueur du tunnel.

Cet atelier est terminé et validé lorsque le/la CSP sort et se redresse du tunnel.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

8 Franchissement obstacle :



Cet atelier est composé de deux plinths d'une hauteur de 130 centimètres et deux tapis en mousse de 4 mètres de longueur.

Pour réaliser cet atelier, le/la CSP doit franchir de face mais librement le premier obstacle et courir sur le mousse sur toute sa longueur. Ensuite, il/elle franchit le second obstacle et poursuit son déplacement sur le tapis.

Cet atelier est terminé lorsque le/la CSP sort en fin du second tapis et se dirige vers le cône de changement de direction.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

9 Tirage Traineau : (Charge de 60 kg)



Cette épreuve est composée d'un traineau lesté, équipé de deux sangles et d'une corde.

Pour réaliser cet atelier, le/la CSP doit prendre une sangle dans chaque main et courir vers une ligne située à 7 mètres plus loin. Le déplacement s'effectue dans le sens de la course avec le traineau dans le dos. Le/La CSP stoppe son effort de traction lorsque ses deux pieds ont dépassés la ligne. Ensuite, il/elle court vers le point de départ de l'atelier et saisit la corde qui s'est déroulée lors de la traction du traineau. Les deux pieds parallèles et fixe sur une ligne, il/elle tire sur la corde à l'aide de ses bras et ramène le traineau à soi. Cet atelier est terminé et validé lorsque le traineau a retrouvé sa place d'origine.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

10 Equilibre :



Cet atelier est composé de trois bancs de 3 mètres de long et d'une hauteur de 35 cm, retournés et placés en Z. La largeur utile est de 7 cm.

Le/La CSP doit se déplacer en équilibre avant sur les trois bancs et franchir les espaces entre ceux-ci.

L'épreuve d'équilibre doit être réalisée dans son ensemble ce qui signifie qu'entre sa montée sur le premier banc et la fin de celle-ci lorsqu'il/elle descend du troisième banc, le/la CSP ne peut plus avoir d'autre contact avec ses pieds que la surface destinée à l'équilibre. L'atelier est validé lorsque le/la CSP quitte la fin du plan d'équilibre du troisième banc soit ses deux pieds au-delà du trait rouge.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

11 Passage dans une fenêtre :



Cet atelier est composé du cadre à espaliers fixé au mur et à un poteau.

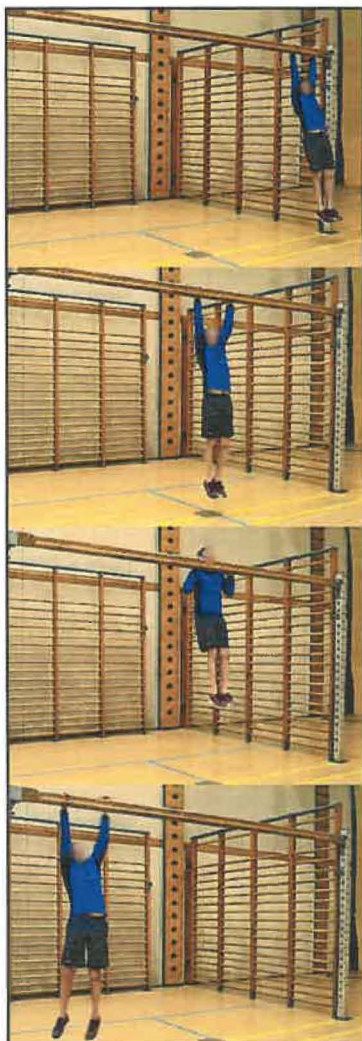
Le/La CSP se présente devant l'espilier, indiqué par de la rubalise à son premier échelon. Il/elle gravit les échelons pour atteindre l'espace le plus grand entre deux barreaux (soit entre 230 cm et 270 cm) et s'y introduit et passe de l'autre côté de l'espilier.

L'atelier est terminé et validé lorsque le/la candidat(e) descend tous les échelons pour

rejoindre le sol.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

12 Déplacement latéral en suspension et traction : (épreuve avec bonus temps)



Cet atelier est composé d'une bôme suspension de 430 cm de longueur et fixée à 245 cm de hauteur.

Positionné(e) en-dessous de la bôme, le/la CSP effectue un saut vertical pour l'attraper. Ses deux mains doivent être en pronation entre l'attache de fixation et le trait rouge situé à 50 cm. Il/elle commence alors à se déplacer latéralement vers le milieu de la bôme. En son centre, le/la CSP s'arrête avec une main de part et d'autre du trait rouge et effectue 3 tractions (soit amener son menton au-dessus de la bôme par flexion des bras et redescendre à la position bras tendus par extension de ceux-ci, en gardant tout le corps rigide dans le plan vertical). Ensuite, le/la CSP continue sa progression latérale jusqu'au moment où ses deux mains sont au-delà du trait rouge situé à 50 cm de l'extrémité de la bôme. A ce moment, le/la CSP peut en descendre.

L'atelier est terminé et validé lorsque le/la candidat(e) lâche la bôme et touche le sol.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

Le/la CSP réalisant 5 tractions (soit 3+2) et qui termine l'épreuve empoche un bonus temps de 30''. Ce temps gagné sera soustrait de son temps final.

13 Franchissement :

Cet atelier est composé d'un mur en bois d'une hauteur de 180 cm et 18 cm d'épaisseur.



Après avoir contourner le cône, le/la CSP prend une prise d'élan vers le milieu du mur et doit s'élever au-dessus (sans aucun contact, ni aide de la structure de stabilisation) et passer de l'autre côté.

Si le/la CSP est en échec devant l'obstacle, il/elle a la possibilité de contourner l'obstacle et venir chercher un tabouret d'une hauteur de 45 cm pour franchir le mur.

Attention, après le franchissement, le candidat doit venir rechercher le tabouret et le remettre à sa place en contournant toujours l'obstacle.

L'atelier est réussi et validé par l'examineur lorsque le/la CSP est avec ses deux pieds au sol de l'autre côté de l'obstacle et a remis à sa place le tabouret éventuellement utilisé.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

14 Élévation Pieds (barre fixe) : (épreuve avec bonus temps)



L'atelier est composé d'une barre fixe située à une hauteur de 235 cm.

Par un saut vertical, le/la CSP se suspend et/ou lève les pieds du sol, avec les mains en pronation. A ce moment, il/elle doit amener ses deux pieds simultanément au-dessus de la barre et revenir à la position suspension avant de recommencer deux autres exécutions.

L'atelier est réussi lorsque le/la candidat(e) lâche la barre et dépose ses pieds au sol.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

Le/La CSP réalisant 5 élévations des pieds au-dessus de la barre (soit 3 + 2) empoche un bonus temps de 30''. Ce temps gagné sera soustrait de son temps final.



15 Planche : (épreuve avec bonus temps)

Ce dernier atelier est composé d'une planche horizontale située à 240 cm de hauteur.



Par un saut vertical à l'aplomb de la planche, le/la CSP saisit à deux mains le bord frontal de la planche et se hisse en partie au-dessus de la planche. Il/elle doit déposer ses deux coudes sur la planche. A ce moment, le chronomètre est arrêté et l'atelier est validé.

Pour le/la CSP n'arrivant pas à hisser ces coudes sur la planche, le chrono est arrêté lorsqu'il/elle pose à nouveau ses pieds au sol et reçoit la pénalité forfaitaire.

En cas de non-respect des modalités ci-dessus, une pénalité forfaitaire de 1 minute est attribuée au/à la candidat(e).

Le/La CSP se hissant totalement (c'est-à-dire sans autre appui que le bord frontal et supérieur) au-dessus de la planche et se retrouvant en position debout empoche un bonus temps de 30''. Ce temps gagné sera soustrait de son temps final.

**Relation entre le temps effectué et les points attribués pour le parcours d'agilité**

	Hommes	Femmes
20	< 02 : 50	< 06 : 20
19,8	< 02 : 55	< 06 : 25
19,6	< 03 : 00	< 06 : 30
19,4	< 03 : 05	< 06 : 35
19,2	< 03 : 10	< 06 : 40
19	< 03 : 15	< 06 : 45
18,8	< 03 : 20	< 06 : 50
18,6	< 03 : 25	< 06 : 55
18,4	< 03 : 30	< 07 : 00
18,2	< 03 : 35	< 07 : 05
18	< 03 : 40	< 07 : 10
17,8	< 03 : 45	< 07 : 15
17,6	< 03 : 50	< 07 : 20
17,4	< 03 : 55	< 07 : 25
17,2	< 04 : 00	< 07 : 30
17	< 04 : 05	< 07 : 35
16,8	< 04 : 10	< 07 : 40
16,6	< 04 : 15	< 07 : 45
16,4	< 04 : 20	< 07 : 50
16,2	< 04 : 25	< 07 : 55
16	< 04 : 30	< 08 : 00
15,8	< 04 : 35	< 08 : 05
15,6	< 04 : 40	< 08 : 10
15,4	< 04 : 45	< 08 : 15
15,2	< 04 : 50	< 08 : 20
15	< 04 : 55	< 08 : 25
14,8	< 05 : 00	< 08 : 30
14,6	< 05 : 05	< 08 : 35
14,4	< 05 : 10	< 08 : 40
14,2	< 05 : 15	< 08 : 45
14	< 05 : 20	< 08 : 50
13,8	< 05 : 25	< 08 : 55
13,6	< 05 : 30	< 09 : 00
13,4	< 05 : 35	< 09 : 05
13,2	< 05 : 40	< 09 : 10
13	< 05 : 45	< 09 : 15
12,8	< 05 : 50	< 09 : 20
12,6	< 05 : 55	< 09 : 25
12,4	< 06 : 00	< 09 : 30
12,2	< 06 : 05	< 09 : 35
12	< 06 : 10	< 09 : 40
11,8	< 06 : 15	< 09 : 45
11,6	< 06 : 20	< 09 : 50
11,4	< 06 : 25	< 09 : 55
11,2	< 06 : 30	< 10 : 00
11	< 06 : 35	< 10 : 05
10,8	< 06 : 40	< 10 : 10
10,6	< 06 : 45	< 10 : 15
10,4	< 06 : 50	< 10 : 20
10,2	< 06 : 55	< 10 : 25
10	< ou = 07 : 00	< ou = 10 : 30
Echec	> 07 : 01	> 10 : 31



TROISIEME EPREUVE

Epreuve de claustrophobie

Le/la CSP doit réaliser une progression, dans le noir complet, au travers d'un tunnel d'une longueur de +/-10 m présentant quelques difficultés de passage.

Le/la CSP a droit à un seul essai.

Le/la CSP doit s'extraire entièrement du tunnel en un temps maximum de 3 minutes.

Ce test est éliminatoire mais n'est pas coté et n'intervient pas dans le classement du/de la CSP.

QUATRIEME EPREUVE

Epreuve de natation (100 m)

L'épreuve consiste à nager une distance de 100 m sans arrêt dans un style uniforme, soit en brasse, soit en crawl, soit en papillon.

Le/La CSP se place sur le plot de départ. Le départ se fait sur instruction de l'examineur et le chronomètre est enclenché au moment de l'ordre de départ.

Le départ s'effectue par un plongeon et la distance doit être réalisée entièrement sans déposer les pieds au sol.

Les virages sont effectués, soit en saisissant le bord ou en touchant le mur, le temps de se retourner et de se relancer, soit en effectuant un virage par culbute.

Le chronomètre est arrêté lorsque le/la CSP touche le bord du bassin avec la main après avoir accompli la distance de 100 mètres.

Le temps maximal pour réaliser l'épreuve de natation est de 1'45" pour les hommes et 1'55" pour les femmes.

Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve de 100m nage libre

	Hommes	Femmes
10	< 01 : 15	< ou = 01 : 25
9,5	< 01 : 18	< 01 : 28
9	< 01 : 21	< 01 : 31
8,5	< 01 : 24	< 01 : 34
8	< 01 : 27	< 01 : 37
7,5	< 01 : 30	< 01 : 40



7	< 01 : 33	< 01 : 43
6,5	< 01 : 36	< 01 : 46
6	< 01 : 39	< 01 : 49
5,5	< 01 : 42	< 01 : 52
5	< ou = 01 : 45	< ou = 01 : 55
Echec	> 01 : 46	> 01 : 56



ANNEXE D

**CERTIFICAT MEDICAL A REMETTRE OBLIGATOIREMENT LORS DES EPREUVES PHYSIQUES DE
SELECTION DE SAPEUR-POMPIER/SAPEUSE-POMPIERE POUR LE SERVICE D'INCENDIE ET
D'AIDE MEDICALE URGENTE DE LA REGION DE BRUXELLES-CAPITALE**

Je soussigné(e) docteur en médecine,

certifie que Monsieur / Madame

est apte à exécuter les exercices physiques exigeants (course à pied, parcours d'agilité,
épreuve de claustrophobie et natation 100m), qui sont détaillés dans l'annexe C.

Fait à le / /2020,

Signature

Cachet ou références

*NB. Pour rappel cette attestation doit être établie au plus tôt un mois avant le début des
épreuves physiques*



ANNEXE A

Le contexte professionnel

Le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale (SIAMU) est un organisme d'intérêt public (OIP) dépendant du Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale.

Il est chargé de la lutte contre le feu, des premiers secours aux personnes malades ou blessées et de leur transport vers les institutions hospitalières. Le SIAMU est également chargé des missions confiées aux services d'incendie par l'arrêté royal du 10 juin 2014 sur la sécurité civile (recherche et dégagement de personnes ou d'animaux, dégagement de la voie publique après accident ou tempête, secours et assistance en cas d'inondation, intervention en cas de pollution chimique, nucléaire ou par hydrocarbure, neutralisation ou destruction de nids ou d'essaims d'insectes, etc.), de la mise en place de dispositifs préventifs en cas de manifestations publiques, de missions internationales de secours...

L'engagement comme capitaine donne accès à la carrière d'officier/officière.

Le métier d'officier/officière est ouvert aux hommes et aux femmes.

Description de fonction

A l'échelon opérationnel

- **Vous assurez la direction et la coordination des équipes de sapeurs-pompiers/sapeuses-pomprières sur le terrain des différents types d'opérations de secours :** lutte contre l'incendie, secours en cas d'explosion, désincarcérations, interventions lors de fuites de gaz ou de produits chimiques, risque d'effondrement, secours à personne en danger...
- Vous représentez le SIAMU dans le cadre de missions multidisciplinaires préventives en collaboration avec les forces de l'ordre, la discipline médicale et les autorités administratives
- **Vous prenez part à la gestion quotidienne des équipes opérationnelles lors de votre rôle de garde (répartition correcte des effectifs, suivi des incidents durant la garde, application du règlement de l'organisation des gardes)**

A l'échelon administratif

- **Vous accomplissez des missions de prévention incendie :**
 - en faisant l'examen de demandes de permis d'urbanisme et/ou d'environnement ;
 - en assurant des visites de contrôle sur le terrain ;
 - en assurant des conseils à l'adresse des particuliers.
- Vous garantisiez la bonne exécution des missions en encourageant le travail d'équipe et en soutenant vos collaborateurs.
- Vous analysez, supervisez et mettez en pratique les processus opérationnels, administratifs et techniques en accord avec le cadre réglementaire.
- Vous représentez le SIAMU dans divers comités et groupes de travail.

- Vous veillez à votre propre formation ainsi qu'à celle de vos collègues en participant à des exercices, des formations, des simulations, etc.

En général

- Vous êtes prêt(e) à accomplir un métier :
 - exigeant en matière de résistance physique et mentale ;
 - exigeant en matière d'intégrité et de probité ;
 - demandant une grande capacité de synthèse et d'analyse ;
 - demandant un sens du leadership et d'esprit d'initiative.
- Vous êtes prêt(e) à accomplir un métier comprenant :
 - des temps de travail irréguliers, y compris de nuit, les week-ends et les jours fériés ;
 - de façon régulière des situations complexes et potentiellement difficiles.

Les conditions pour devenir capitaine

Les candidat(e)s à un emploi de capitaine doivent satisfaire aux conditions suivantes :

- 1° avoir la nationalité belge ;
- 2° avoir une conduite conforme aux exigences de la fonction visée. Le/la candidat(e) fournit un extrait du casier judiciaire visé à l'article 596 alinéa 2 du code d'instruction criminelle délivré dans un délai de trois mois précédant la date limite de dépôt des candidatures ;
- 3° jouir des droits civils et politiques ;
- 4° satisfaire aux lois sur la milice ;
- 5° être titulaire du permis de conduire B ;
- 6° être détenteur d'un diplôme de niveau A ;
- 7° être titulaire du certificat d'aptitude fédéral du cadre supérieur, tel que visé à l'article 35 de l'arrêté royal du 19 avril 2014 relatif au statut administratif du personnel opérationnel des zones de secours.



Evaluation préalable de la santé

Extrait du code du bien-être au travail livre I titre 4 chapitre IV, section 1^{ère}, art. I. 4 - 27

Art. I.4-27. L'évaluation préalable de la santé doit inclure au moins les prestations suivantes:

- 1° l'établissement et l'enregistrement de l'anamnèse professionnelle et des antécédents médicaux du travailleur/travailleuse
- 2° un examen clinique de l'état général, et des examens biométriques si le conseiller en prévention-médecin du travail l'estime nécessaire
- 3° la recherche des anomalies et des contre-indications au poste de travail à occuper ou à l'activité à réaliser effectivement.

Conditions médicales

Article 1er. Des conditions médicales d'aptitude sont imposées pour les recrutements dans le grade de capitaine.

Art. 2. Nul ne pourra entrer en stage s'il/elle ne remplit pas les conditions médicales d'aptitude.

Art. 3. Pour les grades visés à l'article 1er, l'évaluation médicale comprend également, outre le respect du code du bien-être au travail livre I titre 4 chapitre IV, section 1^{ère}, art. I. 4 - 27 :

1. Avoir une acuité auditive à chaque oreille, sans port de prothèse, suffisante pour permettre d'entendre la voix normale de la conversation à une distance de 2,50 m.
2. Ne pas présenter de lésions à la colonne vertébrale jugées incompatibles avec la fonction.
3. L'examen du risque cardiovasculaire et de la charge cardiorespiratoire :
L'examen relatif à la charge cardiorespiratoire doit être réalisé dans un centre reconnu par le Service d'Incendie et d'Aide médicale Urgente de la Région de Bruxelles-Capitale. Seront considéré(e)s aptes les candidat(e)s dont la consommation d'oxygène (VO2max) sera égale ou supérieure à 42 ml/kg/min.
Le test ne peut être réalisé qu'une seule fois et est éliminatoire.
4. Ne présenter aucune pathologie susceptible de limiter la résistance à la fumée ou susceptible d'en majorer les effets lors d'une exposition accidentelle, données anamnestiques à l'appui.
5. Satisfaire aux normes médicales relatives à l'obtention du permis de conduire un véhicule à moteur telles que stipulées dans l'arrêté royal du 23 mars 1998 relatif au permis de conduire ou être porteur du certificat de sélection médicale délivré par l'Office national médico-social.

Art. 4. Il est procédé à une analyse sanguine et urinaire portant sur les éléments suivants :

- *Analyse sanguine*
 - Hémato, Plaquettes,
 - Tests hépatiques,
 - Cholestérol total, LDL, HDL, triglycérides
 - Statut immunitaire (Hépatite A et B)
- *Analyse de l'urine*
 - Albuminurie
 - Glycosurie

Art. 5. Il est effectué une radiographie du thorax du/de la candidat(e) et ce, dans la mesure où elle est justifiée préalablement, selon les principes définis par l'article 51 de l'arrêté royal du 20 juillet 2001 portant règlement général de la protection de la population, des travailleurs et de l'environnement contre le danger des rayonnements ionisants.

Art. 6. Le Service d'Incendie et d'Aide médicale urgente de la Région de Bruxelles-Capitale pourra exiger des examens médicaux supplémentaires si les résultats de l'évaluation médicale préalable prévue ci-dessus ne permettent pas de se prononcer de manière certaine sur les conditions médicales d'aptitude du/de la candidat(e). Ces examens médicaux supplémentaires ne peuvent être requis que dans la stricte nécessité de l'évaluation de l'aptitude médicale du/de la candidat(e) et doivent être annoncés au/à la candidat(e) avant d'y procéder.



ANNEXE C

Description des épreuves physiques pour la fonction de capitaine.

1. Les épreuves physiques sont composées des épreuves suivantes réparties en quatre catégories qui se dérouleront en un ou deux jours.
Si les épreuves doivent s'organiser en deux journées, l'ordre des catégories peut être modifié.
2. Les épreuves physiques sont cotées sur 100 points. Chaque exercice doit être présenté dans le respect des protocoles de test et chaque candidat(e) doit obtenir la moitié des points pour chacun des tests (si le/la candidat(e) ne réussit pas une épreuve dans une catégorie, il/elle est exclu(e) pour le restant des exercices). Le/la candidat(e) doit obtenir un total de 60 points minimum sur 100 pour l'ensemble des épreuves physiques. Pour chaque épreuve mesurée ou chronométrée, le résultat est toujours ramené à la seconde ou au centimètre inférieur.
3. La réussite des épreuves physiques conditionne la poursuite du concours. Les candidat(e)s ayant échoué aux épreuves physiques ne seront donc pas admis(es) au module 2.3.
4. Les épreuves se déroulent en tenue de sport, à l'exception de l'épreuve 4 de 100 m nage libre qui s'effectue en maillot et bonnet.

Catégorie et liste des épreuves des tests physiques :

1 Aptitudes générales :

1.1 Force et endurance abdominaux :	10 points
1.2 Equilibre :	10 points
1.3 Force et endurance bras :	20 points
1.4 Souplesse :	10 points
1.5 Force et endurance jambes :	20 points

2 Aptitudes Spécifiques :

Résistance à la claustrophobie :	non coté
----------------------------------	----------

3 Athlétisme :

Course de 2400 m :	20 points
--------------------	-----------

4 Natation :

100m nage libre :	10 points
-------------------	-----------

Total : 100 points

Descriptif des épreuves

Aptitudes générales :

Epreuve 1.1 : Force et endurance abdominaux

A. Paramètre testé :

Force et endurance du tronc, endurance locale des muscles abdominaux.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) est allongé(e) sur le dos, sur un tapis de gymnastique, les hanches au sol et les genoux fléchis à 90°. Les pieds (talons) du/de la candidat(e) sont déposés sur le bord d'un plan horizontal.

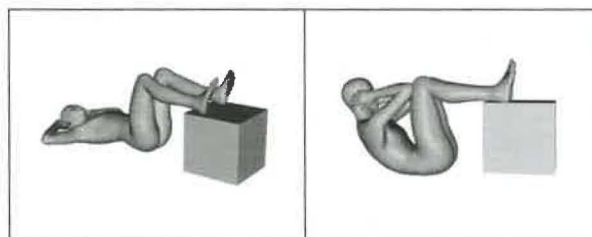
Le/la candidat(e) est muni(e) d'une ceinture fixée autour de la taille (reliée par une corde réglable vers le dispositif fixe)

L'examineur place sa main au sol au niveau du bord supérieur de l'omoplate.

Les flexions de tronc sont exécutées avec les doigts en contact avec la tête et derrière des oreilles.

L'objectif est de toucher les cuisses avec les coudes un maximum de fois, sans interruption mais dans un temps illimité, par enroulement du tronc sans déplacement des pieds en-dehors du plan horizontal. Le bassin doit être toujours fixe et en contact avec le sol.

Une flexion est validée lorsque le/la candidat(e) touche la main de l'examineur placée au sol.



C. Relation entre le nombre d'exécutions validées et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Nombres d'exécution (hommes)	Nombres d'exécution (femmes)
10	≥ 45	≥ 40
9	≥ 43	≥ 38
8	≥ 41	≥ 36
7	≥ 39	≥ 34
6	≥ 37	≥ 32
5	≥ 35	≥ 30
Echec	< 35	< 30

Epreuve 1.2 : Equilibre

A. Paramètre testé :

Equilibre général et coordination (fonctions neuromusculaires, sensorielles et proprioceptives).

B. Protocole du test :

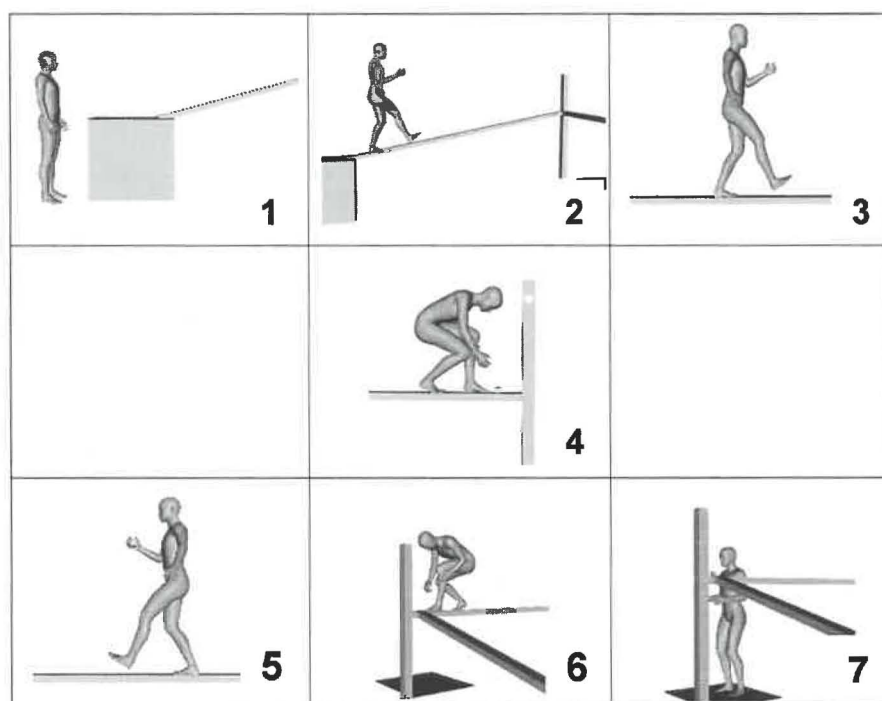
Le/la candidat(e) se trouve en position fixe, les bras le long du corps face au plinthe (1).

Au signal de départ, le chronomètre est enclenché et le/la candidat(e) grimpe sur le plinthe puis sur le banc incliné vers la bomme (L : 4,2 m - l : 9,5 cm) située à 1,80 m. de hauteur (2). Le/la candidat(e) passe du banc sur la bomme et la traverse en équilibre avant (3), il/elle saisit un cube de bois, fixé par une bande velcro, placé au bout de la bomme (4).

Le/la candidat(e) effectue un demi-tour, sans aide, ni appui extérieur, pour revenir en équilibre avant (5) en bout de bomme déposer le cube, sur le velcro, sans le faire tomber (6). Le/la candidat(e) descend de la bomme par un saut en contrebas sur un tapis situé du côté opposé à celui du plinthe (7). Le chronomètre est arrêté au moment où le/la candidat(e) a les deux pieds en contact avec le tapis.

Le/la candidat(e) dispose de deux essais; le meilleur temps est retenu.

Un essai n'est validé que si le protocole est respecté.



C. Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve :

<i>Points</i>	<i>Temps (hommes et femmes)</i>
10	≤ 35"
9	≤ 36"
8	≤ 37"
7	≤ 38"
6	≤ 39"
5	≤ 40"
Echec	> 40"

Epreuve 1.3 : Force et endurance bras

A. Paramètre testé :

Force et endurance musculaire isométrique des bras et des épaules.

B. Protocole du test :

Sous une barre fixe à 2 m 50 de hauteur le/la candidat(e) monte sur un dispositif amovible, saisit la barre fixe ($\varnothing$ = 2,8 cm) avec les mains en pronation, écartées de la largeur des épaules jusqu'à ce son menton se trouve au-dessus du niveau de la barre, les bras fléchis, coudes en-dessous de la barre. Le/la candidat(e) doit se tenir dans cette position sans déposer le menton sur la barre.

Le chronométrage débute lorsque le dispositif amovible est retiré.

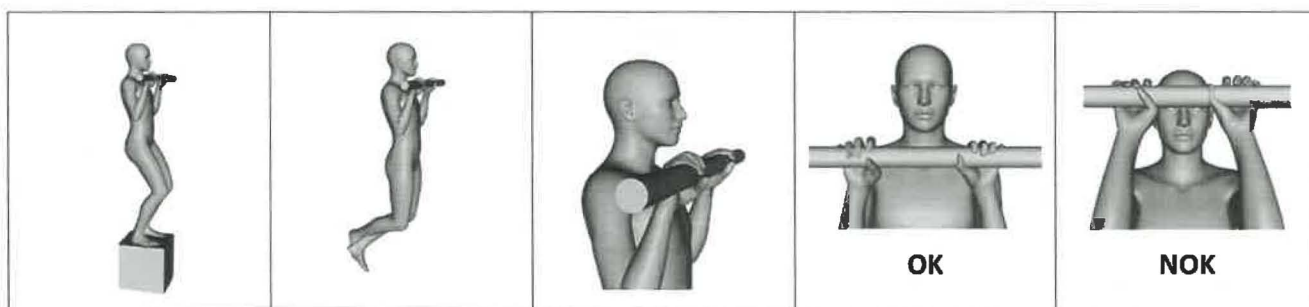
L'examineur peut intervenir pour arrêter le balancement du corps du/de la candidat(e).

Le/la candidat(e) est tenu(e) de conserver l'immobilité au niveau des membres inférieurs.

Le chronométrage est arrêté lorsque les yeux du/de la candidat(e) se trouvent sous le niveau de la barre.

Le/la candidat(e) est autorisé(e) à appliquer de la magnésie sur ses mains pour les empêcher de glisser.

Il/elle a droit à un seul essai.



C. Pour réussir l'épreuve, le/la candidat(e) doit maintenir la position pendant :

Points	Temps (hommes)	Temps (femmes)
20	≥ 40"	≥ 30"
18	≥ 39"	≥ 29"
16	≥ 38"	≥ 28"
14	≥ 37"	≥ 27"
12	≥ 36"	≥ 26"
10	≥ 35"	≥ 25"
Echec	< 35"	< 25"

Epreuve 1.4 : Souplesse

A. Paramètre évalué :

Evaluation de la souplesse ischio-jambière et du dos.

B. Protocole du test :

A partir de la position assise avec les jambes tendues au sol, le/la candidat(e) place ses pieds joints perpendiculairement contre la tablette de test, celle-ci comprend une plaque horizontale graduée de 75 cm de longueur, avec un débord de 25 cm et d'une règle d'environ 30 cm qui est posée sur la plaque horizontale de la tablette.

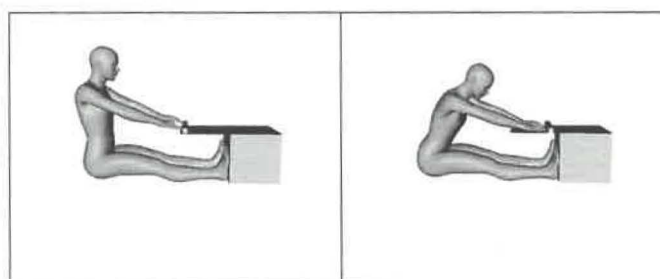
Le/la candidat(e) doit déplacer cette règle en fléchissant le tronc, sans lui imprimer de chocs, progressivement et lentement avec les doigts tendus et les jambes tendues.

Le/la candidat(e) doit rester dans la position d'inclinaison maximale du tronc durant 3 secondes.

Pendant le test, l'examineur maintient, à l'aide des mains, les genoux du/de la candidat(e) dans la position jambes tendues.

Le/la candidat(e) dispose de deux essais; le meilleur résultat est retenu.

Un essai n'est validé que si le protocole est respecté.



C. Relation entre le résultat obtenu et les points attribués pour l'épreuve :

<i>Points</i>	<i>Résultat en cm (hommes)</i>	<i>Résultat en cm (femmes)</i>
10	≥ 30 cm	≥ 34 cm
9	≥ 29 cm	≥ 33 cm
8	≥ 28 cm	≥ 32 cm
7	≥ 27 cm	≥ 31 cm
6	≥ 26 cm	≥ 30 cm
5	≥ 25 cm	≥ 29 cm
Echec	< 25 cm	< 29 cm

Epreuve 1.5 : Force et endurance jambes

A. Paramètre testé :

Force et endurance musculaire des membres inférieurs.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) revêt un gilet lestée de 10 kg. Au départ, le/la candidat(e) se trouve en position fixe, bras le long du corps, face à une boîte de 40 cm de hauteur, présentant une ligne longitudinale tracée sur la face supérieure à 22 cm du bord.

Au signal, le/la candidat(e) doit le plus rapidement durant 1 minute monter et descendre alternativement chaque pied sur la boîte et empiéter sur la ligne.

Une exécution est valide lorsque chaque pied a été au contact de la ligne lors de la même répétition.

Le/la candidat(e) a droit à un seul essai.



C. Relation entre le nombre d'exécutions validées et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Nombres d'exécution (hommes)	Nombres d'exécution (femmes)
20	≥ 55	≥ 48
19	54	47
18	53	46
17	52	45
16	51	44
15	50	43
14	49	42
13	48	41
12	47	40
11	46	39
10	45	38
Echec	< 45	< 38

Aptitudes spécifiques :

Résistance à la claustrophobie

A. Paramètre testé :

Evaluation de la capacité à maîtriser la crainte des espaces confinés.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) doit réaliser une progression, dans le noir complet, au travers d'un tunnel d'une longueur de +/-10 m présentant quelques difficultés de passage.

Il/elle a droit à un seul essai.

C. Résultat :

Le/la candidat(e) doit s'extraire entièrement du tunnel en un temps maximum de 3 minutes .

Ce test est éliminatoire mais n'est pas coté et n'intervient pas dans le classement du/de la candidat(e).

Athlétisme :

Course de 2400 mètres

A. Paramètre évalué :

Capacité d'endurance aérobie.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) doit parcourir le plus rapidement possible une distance de 2400 m sur une piste d'athlétisme.
Il/elle a droit à un seul essai.

C. Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Temps (hommes)	Temps (femmes)
20	≤ 9'00"	≤ 10'30"
19	≤ 9'12"	≤ 10'42"
18	≤ 9'24"	≤ 10'54"
17	≤ 9'36"	≤ 11'06"
16	≤ 9'48"	≤ 11'18"
15	≤ 10'00"	≤ 11'30"
14	≤ 10'12"	≤ 11'42"
13	≤ 10'24"	≤ 11'54"
12	≤ 10'36"	≤ 12'06"
11	≤ 10'48"	≤ 12'18"
10	≤ 11'00"	≤ 12'30"
Echec	> 11'00"	> 12'30"

Natation :

100 m nage libre

L'épreuve s'effectue en maillot et bonnet de bain ; aucun autre accessoire à l'exception de lunettes de natation, n'est autorisé.

A. Paramètre évalué :

Capacité anaérobie lactique du système cardio-pulmonaire et musculo-squelettique.

B. Protocole du test :

Le/la candidat(e) doit se placer sur le plot de départ, plonger et nager une distance de 100 m.

Le chronomètre est enclenché au moment de l'ordre de départ. Le départ s'effectue par un plongeon.

La distance s'effectue en nage libre, sans déposer les pieds au sol. Les virages sont effectués, soit en saisissant le bord le temps de se retourner et pour se relancer, soit en effectuant un virage par culbute.

Le chronomètre est arrêté lorsque le/la candidat(e) touche le bord du bassin avec la main après avoir accompli la distance de 100m.

Le/la candidat(e) a droit à un seul essai.

C. Relation entre le temps effectué et les points attribués pour l'épreuve :

Points	Temps (hommes)	Temps (femmes)
10	$\leq 1'30''$	$\leq 1'45''$
9	$\leq 1'40''$	$\leq 1'55''$
8	$\leq 1'50''$	$\leq 2'05''$
7	$\leq 2'00''$	$\leq 2'15''$
6	$\leq 2'10''$	$\leq 2'25''$
5	$\leq 2'20''$	$\leq 2'35''$
Echec	$> 2'20''$	$> 2'35''$



ANNEXE D

**CERTIFICAT MEDICAL A REMETTRE OBLIGATOIREMENT LORS DES EPREUVES PHYSIQUES DE
SELECTION DE CAPITAINE POUR LE SERVICE D'INCENDIE ET D'AIDE MEDICALE URGENTE DE
LA REGION DE BRUXELLES-CAPITALE**

Je soussigné(e) docteur en médecine,

certifie que Monsieur / Madame

est apte à exécuter les exercices physiques (course à pied ; exercices de force, endurance, souplesse et équilibre ; épreuve de claustrophobie et natation 100m), qui sont détaillés dans l'annexe C.

Fait à le / /2020,

Signature

Cachet ou références

NB. Pour rappel, cette attestation doit être établie au plus tôt un mois avant le début des épreuves physiques



BIJLAGE A

De professionele context

De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp (DBDMH) is een instelling van openbaar nut (ION) die afhangt van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering.

De dienst staat in voor de brandbestrijding, eerstehulpverlening aan zieke of gewonde slachtoffers en het vervoer van deze personen naar een ziekenhuis. De DBDMH is eveneens belast met de opdrachten die toevertrouwd worden aan de brandweerdiensten door het koninklijk besluit van 10 juni 2014 betreffende de civiele veiligheid (opsporing en bevrijding van personen en dieren, ontruiming van de openbare weg na een ongeval of storm, hulp en bijstand bij watersnood, de strijd tegen chemische, nucleaire, biologische en koolwaterstofvervuiling, neutralisatie of verdelging van insectennesten of zwermen, enz.), preventieve opdrachten tijdens grote bijeenkomsten van personen, internationale reddingsopdrachten, enz.

Het beroep van brandweerman/-vrouw is toegankelijk voor mannen en voor vrouwen.

Functiebeschrijving

De hoofdplicht die de grote meerderheid van de interventies van de DBDMH beslaat, is het dringend transport van zieken of gewonden (meer dan 80 %). Daarnaast voeren de brandweermannen/-vrouwen nog een 20-tal andere opdrachten uit zoals het bevrijden van geknelde personen

in een voertuig of bijvoorbeeld een lift, het leegpompen van onder water gelopen kelders, het neutraliseren van koolwaterstoffen of het vernietigen van wespennesten. Ze nemen ook deel aan de verschillende operaties zoals brandbestrijding, noodhulp bij ontploffingen, bevrijdingen, instortingsgevaar, interventies bij gaslekken of lekken van chemische producten, natuur- of technologische rampen, het vrijkomen van stoom...

De DBDMH telt ook zes gespecialiseerde interventieteams onder leiding van officieren: de duikers, de interventieploeg HAZMAT, gespecialiseerd in het beheer van ongevallen met gevaarlijke producten evenals NRBC-incidenten, het RISC-team (Rescue in Safe Conditions), wat overeenkomt met een redding in middelgebergten maar dan in een context van hoge gebouwen, het CET-team (Casualty Extraction Team), gespecialiseerd in de evacuatie van slachtoffers in de context van een terroristische aanval en ten slotte het ART-team (Animal Rescue Team) dat reddingsopdrachten uitvoert van dieren die in gevaar zijn. Tijdens de loopbaan, kan het personeelslid zich aansluiten bij een internationaal gespecialiseerd federaal team (met name het reddingshondenteam Rescue Dog) in het kader van het zoeken naar personen bedolven onder puin of die vermist zijn in open terrein (vlaktereivieren).

Binnen de dienst kan een personeelslid zich opleiden om pomp- of ladderbestuurder/-bestuurster te worden. Naar gelang van hun kwalificaties, kunnen de brandweermannen/-vrouwen bovendien ingedeeld worden in de technische diensten van een van de kazernes van de DBDMH (mechaniek, schrijnwerkerij, elektriciteit, loodgieterij, metselwerk, onderhoud van de ademhalingsstoestellen) om in te staan voor het onderhoud van de gebouwen of de dienstvoertuigen. Andere brandweermannen/-vrouwen worden toegewezen aan de noodcentrale 100-112, de strategische kern die alle noodoproepen van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en van enkele omliggende gemeenten ontvangt om deze vervolgens door te sturen naar de brandweerploegen.

De opleiding wordt onderhouden door een permanente bijscholing. De fysieke conditie speelt een belangrijke rol en elke brandweerman/-vrouw moet blijven trainen. In dat opzicht, nemen meerdere sportploegen in verschillende disciplines deel aan nationale en internationale ontmoetingen.

Arbeidsomstandigheden

De rekrut die tot de stage bij de DBDMH wordt toegelaten, volgt eerst minimum 6 maanden lang, naar rato van 8 uur per dag, een opleiding gewijd aan de dringende medische hulp en aan brandbestrijding. Hij/zij dient tevens de interventieprocedures te kennen eigen aan de DBDMH (interne opleiding) en vervolgens de nuttige examens af te leggen om de brevetten van brandweerman/-vrouw (B01) en dringende medische hulp (badge DGH) te behalen. De stage voor benoeming duurt een jaar na het behalen van het brevet B01 en voor zover het eindverslag van de stage gunstig is en de rekrut beschikt over een rijbewijs van type C wordt hij/zij definitief benoemd.

De operationele arbeidsregeling omvat een wachtdienst van 24 uur gevolgd door een rustperiode van 72 uur. Immers, de operationele diensten verzekeren een doorlopende dienst, en dus eveneens op zaterdag, zondag en op feestdagen.

De brandweerman/-vrouw geniet een hiërarchische en geldelijke loopbaan die afhangt van zijn/haar anciënniteit, evaluaties, bekwaamheden en brevetten die worden behaald tijdens zijn/haar loopbaan. Er zijn bevorderingen voorzien in het ondergeschikt kader (eerste brandweerman/-vrouw, korporaal) en vervolgens in het middenkader (sergeant, sergeant-majoor en adjudant) en ten slotte in het hoger kader (luitenant, kapitein, majoor, kolonel).

Voorwaarden om brandweerman te worden

De kandidaten voor een betrekking van brandweerman/-vrouw moeten aan volgende voorwaarden voldoen:

- 1° Belg zijn of burger zijn van een andere Staat die deel uitmaakt van de Europese Economische Ruimte of van Zwitserland;
- 2° minimum 18 jaar oud zijn;
- 3° een gedrag hebben dat overeenstemt met de eisen van de beoogde betrekking. De kandida(a)t(e) bezorgt een uittreksel uit het strafregister bedoeld in artikel 596 tweede lid van het Wetboek van Strafvordering dat afgeleverd dient te zijn binnen een termijn van drie maanden voorafgaand aan de uiterste datum voor het indienen van de kandidaturen;
- 4° de burgerlijke en politieke rechten genieten;
- 5° in orde zijn met de dienstplichtwetten;
- 6° houder zijn van rijbewijs B;
- 7° houder zijn van het federaal geschiktheidsattest voor het basiskader of voor het hoger kader zoals bedoeld in artikel 35 van het koninklijk besluit van 19 april 2014 houdende het administratief statuut van het operationeel personeel van de hulpverleningszones.



BIJLAGE B

Voorafgaande gezondheidsevaluatie

Uittreksel van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. I. 4 - 27

Art. I.4-27. De voorafgaande gezondheidsbeoordeling bevat minstens volgende handelingen:

- 1°** Het uitvoeren en het optekenen van de beroepsanamnese en de medische voorgeschiedenis van de werknemer/werkneemster
- 2°** Een klinisch onderzoek van de algemene gezondheidstoestand en biometrische onderzoeken indien de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer dit noodzakelijk acht
- 3°** De opsporing van afwijkingen en contra-indicaties om de werkpost of de activiteit daadwerkelijk uit te oefenen

Medische voorwaarden

Artikel 1. Voor de aanwervingen in de graad van brandweerman/-vrouw worden medische vereisten inzake geschiktheid vastgesteld.

Art. 2. Niemand kan tot de stage worden toegelaten zonder dat hij/zij voldoet aan de medische vereisten inzake geschiktheid.

Art. 3. Voor de graden bedoeld in het eerste lid, omvat de medische evaluatie eveneens, naast de naleving van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. I. 4 - 27:

- 1.** Een gehoorscherpthe hebben voor elk oor dat toelaat, zonder het dragen van een hoorapparaat, de normale conversatiestem te horen op een afstand van 2,50 m;
- 2.** Aan de ruggengraat geen letsels vertonen die onverenigbaar worden geacht met de uit te oefenen functie;
- 3.** Het onderzoek van het cardiovasculaire risico en cardiorespiratoire belasting: voldoen aan een inspanningstest. Het onderzoek van de cardiorespiratoire belasting moet plaatshebben in een door de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst Voor Brandweer en Dringende Medische Hulp erkend centrum. Zullen worden beschouwd als geschikt de kandidaten/kandidates waarvan het maximumzuurstofverbruik (VO₂max) gelijk aan of hoger zal zijn dan 45 ml/kg/min. De test mag maar één keer worden afgelegd en is schiftend;
- 4.** Geen enkele pathologie vertonen die de weerstand tegen de rook kan verminderen of aanleiding kan geven tot een versterking van de effecten ervan bij een accidentele blootstelling aan te tonen door anamnestiche gegevens;
- 5.** Voldoen aan de medische criteria vereist voor het bekomen van het attest voor het besturen van motorvoertuigen zoals bedoeld in het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs of in het bezit zijn van het medisch schiftingsbewijs afgeleverd door de Sociaalmedische Rijksdienst.

Art. 4. Er zal een bloed- en urineanalyse worden uitgevoerd, waarbij de volgende elementen worden onderzocht:

- *Bloedanalyse*
 - Bloedplaatjes,
 - Levertesten,
 - Volledig cholesterol LDL, HDL, triglyceriden
 - Immuniteit (Hepatitis A en B)
- *Urineanalyse*
 - Albumine
 - Suiker

Art. 5. Er wordt een radiografie gemaakt van de thorax van de kandida(a)t(e) en dat voor zover ze vooraf gerechtvaardigd is volgens de principes vastgelegd door artikel 51 van het koninklijk besluit van 20 juli 2001 houdende algemeen reglement op de bescherming van de bevolking, van de werknemers en het leefmilieu tegen het gevaar van de ioniserende stralingen.

Art. 6. De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp kan bijkomende medische onderzoeken eisen indien de resultaten van de voorafgaandelijke medische evaluatie zoals hierboven bepaald geen uitsluitel geven inzake de medische geschiktheidsvoorwaarden van de kandida(a)t(e). Deze bijkomende medische onderzoeken mogen enkel gevraagd worden binnen het strikte kader noodzakelijk voor de beoordeling van de medische geschiktheid van de kandida(a)t(e) en moeten aan de kandida(a)t(e) worden meegedeeld alvorens ertoe over te gaan.

BIJLAGE C

Beschrijving van de fysieke proeven voor de functie van brandweerman/-vrouw.



Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp

DBDMH



Elke kandida(a)t(e) brandweerman/-vrouw (KBA) moet in het bezit zijn van het papieren model van het medisch geschiktheidsattest bezorgd door de DBDMH en afgeleverd door een geneesheer van zijn/haar keuze (zie bijlage D) en moet dit ook kunnen voorleggen.

ALGEMENE PRINCIPES

Er zijn vier fysieke geschiktheidsproeven, verspreid over twee of drie verschillende dagen. **Dag 1:** Loopwedstrijd (piste), **Dag 2:** behendigheidsparcours (zaal) en claustrofobietest, **Dag 3:** Zwemproef (zwembad).

De positie van de KBA in het klassement voor de fysieke proeven wordt verkregen door de punten van de **loopwedstrijd** (20 punten), het **behendigheidsparcours** (20 punten) en de **zwemproef** (10 punten) bij elkaar op te tellen. De claustrofobietest wordt niet gequoteerd.

De KBA moet **minstens 50 %** van de punten op elke proef behalen en 60 % van de punten op het totaal van de proeven.

Opgelet, elke proef heeft een maximumtijd. Overschrijding van deze tijd door de KBA zal automatisch leiden tot uitsluiting van de selectie.

Voor de manueel gechronometreerde proeven, worden tienden en honderdsten van een seconde niet in aanmerking genomen in de tijd van de kandida(a)t(e), de prestatie wordt naar beneden afgerond op de seconde.

EERSTE PROEF

Loopwedstrijd

(1609 m)

Deze test houdt in om zo snel mogelijk de afstand van een mijl te lopen op een atletiekpiste.

De KBA nemen op bevel van de examiner plaats achter de startlijn.

Op het bevel "klaar", nemen de KBA hun startpositie in en bewegen ze niet meer totdat de examiner het signaal geeft om te starten, zijnde "GO".

De examinatoren registreren de tijd die elke KBA bij het overschrijden van de finishlijn heeft afgelegd, als ze de volledige afstand hebben afgelegd.

De maximumtijd om deze wedstrijd van 1 mijl af te leggen is 6'45" voor de mannen en 7'45" voor de vrouwen.

Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

	Heren	Dames
20	< 5: 25	< 6 : 25
19,5	< 5: 29	< 6: 29
19	< 5: 33	< 6: 33
18,5	< 5: 37	< 6: 37
18	< 5: 41	< 6: 41
17,5	< 5: 45	< 6: 45
17	< 5: 49	< 6: 49
16,5	< 5: 53	< 6: 53
16	< 5: 57	< 6: 57
15,5	< 6: 01	< 7: 01
15	< 6: 05	< 7: 05
14,5	< 6: 09	< 7: 09
14	< 6: 13	< 7: 13
13,5	< 6: 17	< 7: 17
13	< 6: 21	< 7: 21
12,5	< 6: 25	< 7: 25
12	< 6: 29	< 7: 29
11,5	< 6: 33	< 7: 33
11	< 6: 37	< 7: 37



10,5	< 6: 41	< 7: 41
10	< of = 6: 45	< of = 7: 45
Mislukt	> 6: 46	> 7: 46

TWEEDE PROEF MOTORISCH BEHENDIGHEIDSPARCOURS

Het parcours omvat 15 ateliers.

Het parcours moet in de aangegeven volgorde worden afgelegd. Alle ateliers moeten afgelegd worden! Een atelier dat vergeten wordt, moet meteen door de monitor aangegeven worden zodat deze uitgevoerd kan worden.

Alle ateliers moeten uitgevoerd worden overeenkomstig de hieronder beschreven voorschriften. Indien een atelier onvolledig of niet correct uitgevoerd werd, of indien niet geslaagd voor een atelier, zal er een forfaitaire straftijd toegekend worden die wordt opgeteld bij de behaalde totaal tijd.

Elk atelier moet bij de eerste en enige poging correct worden uitgevoerd.

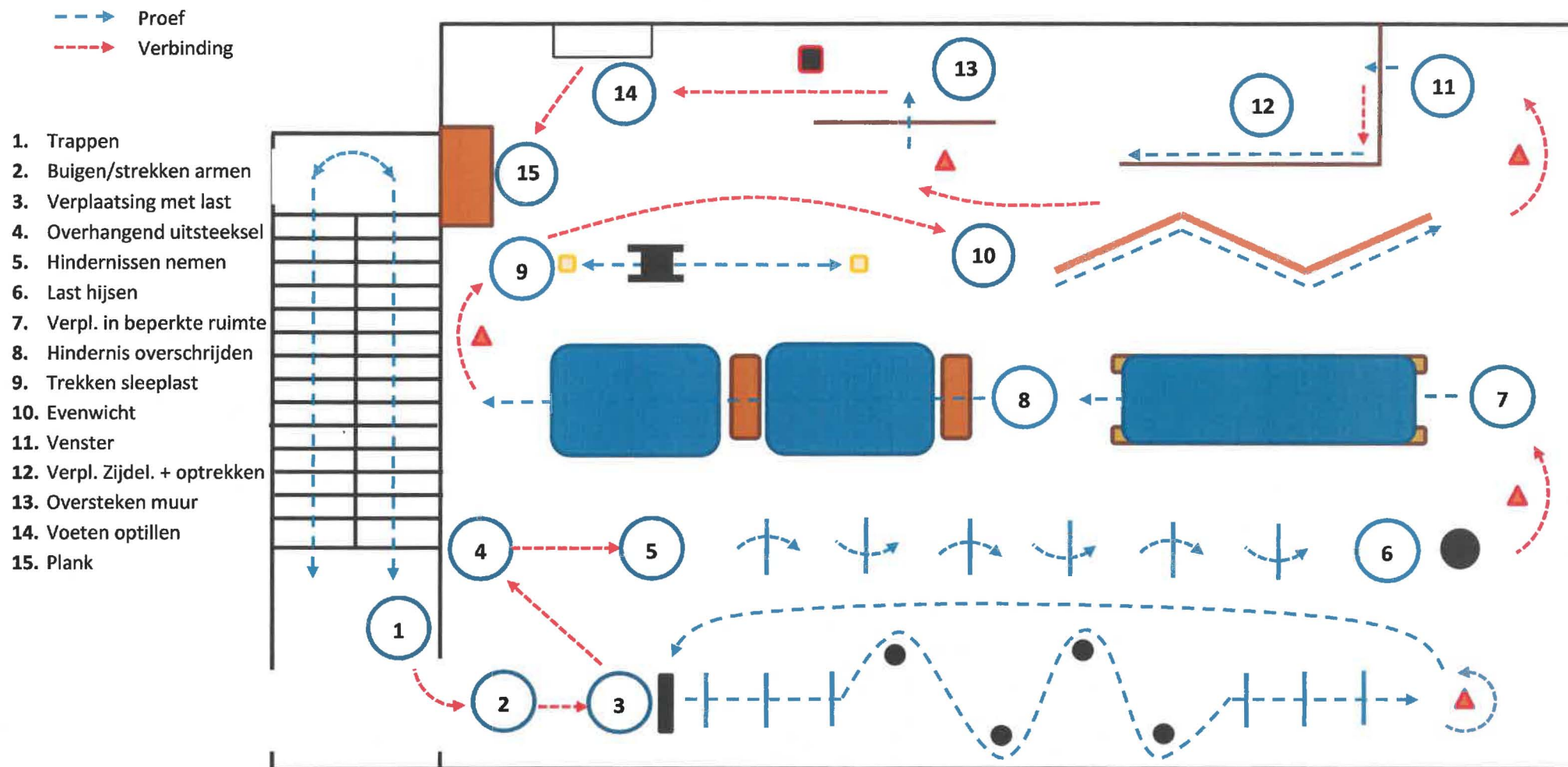
Elk niet geprobeerd atelier of opgave tijdens de proef, leidt tot het niet-slagen en heeft de uitsluiting van de selectie tot gevolg.

Op het parcours kan er bij 3 ateliers (12, 14 en 15) een **bonustijd** behaald worden.

De tienden van seconden worden niet hernomen in de door de kandida(a)t(e) gerealiseerde tijd, de prestatie wordt naar beneden afgerond op de seconde.

De maximumtijd om dit behendigheidsparcours af te leggen is 7'00" voor de mannen en 10'30" voor de vrouwen.

Opgelet, het is de verantwoordelijkheid van elke kandida(a)t(e) om naar de selectieproef te komen met voldoende kennis van de chronologie en de inhoud van de ateliers!



START

De KBA wordt achter de startlijn geplaatst. Het vertrek gebeurt op instructie van de examinerator en de chronometer wordt op dat moment ingedrukt.

1 Trap opgaan/af dalen: Kettlebells (KB): 2 X 8 kg.



geplaatst.

Dit atelier wordt in de trappenhal uitgevoerd. De KBA neemt met elke hand een KettleBell vast aan het handvat en beklimt 4 verdiepingen die elk twee trapdelen van 10 treden tellen.

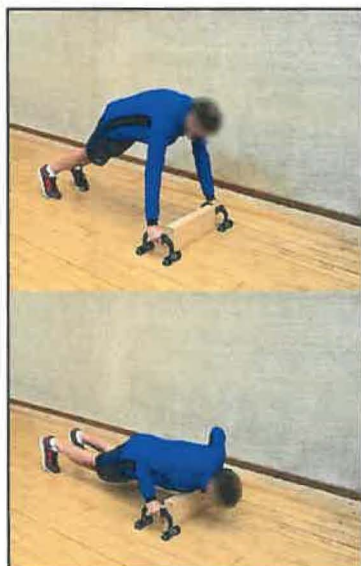
Eenmaal aangekomen, legt de KBA de twee KB op de aangegeven merktekens op de vloer. Bij de afdaling, neemt de KBA de twee KB die zich op de merktekens bevinden naast degene die hij zopas komt neer te leggen en die een andere kleur hebben dan de KB van de beklimming.

Indien de KBA de trappen dus opgaat met de rode KB, moet hij/zij verplicht afdalen met de blauwe KB of omgekeerd!

Dit atelier is afgelopen en wordt door de monitor gevalideerd op het moment dat de KBA zich terug op de vertrekplaats bevindt en de twee KB terug op de gemarkeerde plaatsen op de grond heeft

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straffijd van 3 minuten opgelegd.

2 Buigen/strekken armen: (15 herhalingen).



Dit atelier bestaat uit twee handgrepen en een houten blok met een hoogte van 14 cm en bevindt zich aan de ingang van de sportzaal.

De KBA steunt op de handgrepen die op de vloer liggen.

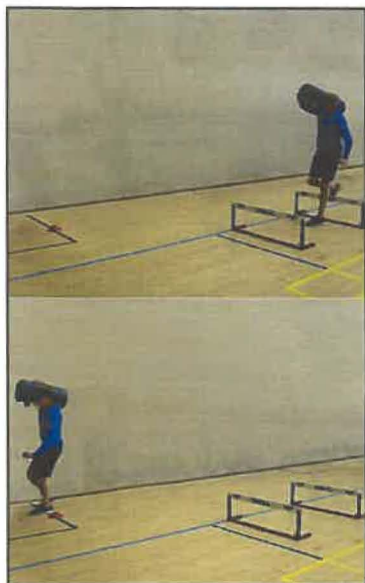
De buigingen moeten in liggende positie uitgevoerd worden, met de armen loodrecht op de vloer en met lijnrecht lichaam (hoofd, romp, benen), met gestrekte benen, de voeten gespreid op heupbreedte. De KBA laat het lichaam zakken naar het houten blok door de ellebogen te buigen totdat de hand van de examinerator die op het blok ligt, geraakt wordt. Vervolgens strekt hij/zij de armen opnieuw volledig, met geblokkeerde ellebogen.

De correct uitgevoerde bewegingen worden door de examinerator met luide stem gevalideerd.

Dit atelier is afgelopen wanneer de examinerator de laatste buig/strekbeweging van de armen gevalideerd heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

3 Verplaatsingen met last: (Power bag: 20 kg).



Dit atelier bestaat uit 2 reeksen van 3 lage horden (35 cm) met een tussenruimte van 1,5 m en 4 paaltjes.

Dit atelier vangt aan wanneer de KBA de gewichtszak grijpt en van de grond tilt.

Vervolgens, loopt hij/zij naar voren (met de zak) en neemt hij/zij de 3 eerste horden. Nadien slalomt hij/zij langs de buitenkant van de vier paaltjes waarna hij/zij de drie nieuwe horden neemt. Hij/zij beëindigt zijn/haar heentraject door naar het ½ toerpunt te lopen. Op de terugweg moeten de hindernissen niet genomen worden maar wordt er langs gelopen.

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd door de examiner, wanneer de gewichtszak teruggeplaatst wordt op het gemarkeerde vertrekpunt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd. Het omverlopen van de horden levert geen straftijd op.

4 Overhangend uitsteeksel beklimmen/af dalen:



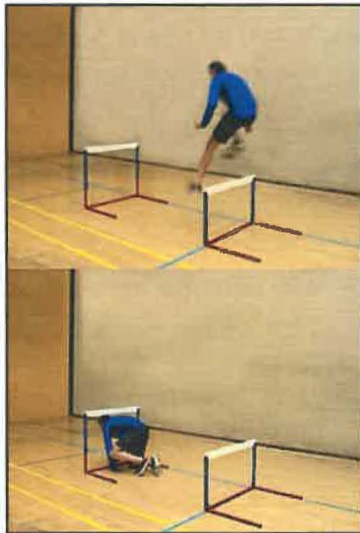
Dit atelier bestaat uit een koord dat aan een overhangend uitsteeksel hangt.

De KBA moet zo snel mogelijk naar het uitsteeksel klimmen dat zich op een hoogte van 4 meter bevindt met behulp van de koord en de muur. De KBA mag de afdaling pas aanvatten wanneer één van zijn/haar handen de rand van het uitsteeksel geraakt heeft. De KBA mag de koord pas loslaten wanneer zijn/haar twee voeten de grond raken!

Op dat moment wordt de proef gevalideerd!

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

5 Hindernissen nemen: Hoogte van de horden: 70 cm (hoge) en 55 cm (lage).



Dit atelier bestaat uit 3 hoge horden en 3 lage horden met een tussenruimte van 2 m.

De KBA moet over de eerste horde springen, vervolgens onder de volgende horde glijden en de hordes nr. 3, 4, 5 en 6 volgens hetzelfde principe nemen (boven, onder).

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd door de examinerator wanneer de kandida(a)t(e) terug rechtop staat na de laatste horde.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

Het omverlopen van de horden levert geen straf tijd op.

6 Last hijsen: (Power bag van 25 kg)



Dit atelier bestaat uit een last (Power bag) vastgemaakt aan een koord die aan het plafond hangt door middel van een katrol.

De KBA neemt plaats in de trekzone die aangegeven staat door middel van grondmarkeringen en moet gedurende de proef in deze zone blijven. Hij/zij neemt daarna de koord in de handen en hijst de last tot het moment deze de bel raakt. Tijdens het laten zakken van de last, mag de KBA noch de koord loslaten noch laten glijden door zijn/haar handen. Het laten zakken van de last moet gecontroleerd gebeuren totdat de last de grond raakt.

Om dit atelier te valideren, moet deze last 2 keer worden opgehesen en neergelaten!

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

7 Verplaatsing in beperkte ruimte:



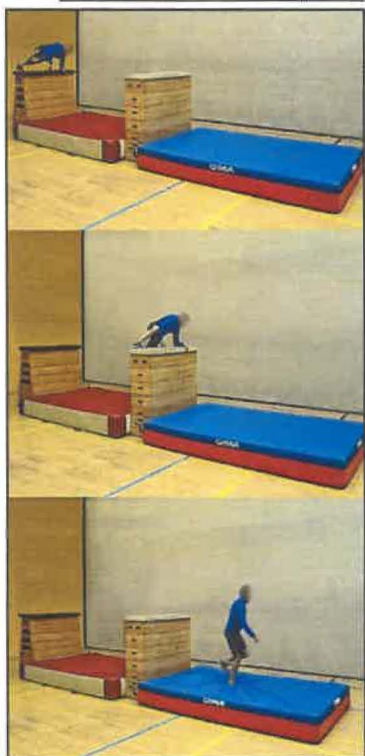
Dit atelier bestaat uit twee banken met een hoogte van 35 cm en omlijst door twee turntapijten.

De KBA begeeft zich in de tunnel gevormd door de banken en de tapijten. Daarna kruipt hij/zij doorheen heel de tunnel.

Dit atelier wordt beëindigd en gevalideerd wanneer de KBA de tunnel verlaat en zich opnieuw rechtzet.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

8 Hindernis overschrijden:



Dit atelier bestaat uit twee plinten met een hoogte van 130 cm en twee zachte turnmatten van 4 m lang.

Om te slagen voor dit atelier, moet de KBA langs voor maar vrij het eerste obstakel overschrijden en over de gehele lengte van de turnmat lopen. Vervolgens overschrijdt hij/zij het tweede obstakel en loopt hij/zij verder over de mat.

Het atelier wordt beëindigd wanneer de KBA de tweede mat heeft verlaten en zich naar de richtingsveranderingskegel begeeft.



Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

9 Trekken sleeplast: (Last van 60 kg)

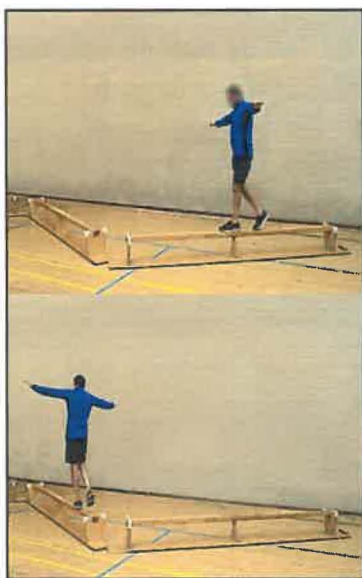


Dit atelier bestaat uit een gelaste slee met twee bandlussen en een koord.

Om te slagen voor dit atelier, neemt de KBA één bandlus in elke hand en loopt naar de blauwe lijn die op 7m afstand ligt. De verplaatsing gebeurt in de looprichting met de slee in de rug. De KBA stopt zijn/haar inspanning wanneer hij/zij met beide voeten de blauwe lijn overschrijdt. Daarna loopt hij/zij tot het startpunt van het atelier en neemt de koord vast die zich heeft uitgerold tijdens het trekken van de last. Met beide voeten evenwijdig en vast op een lijn, trekt hij/zij met zijn armen aan de koord en brengt hij/zij de slee terug naar zich toe. Dit atelier wordt beëindigd wanneer de slee zich terug op zijn oorspronkelijke plaats bevindt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straf tijd van 1 minuut opgelegd.

10 Evenwicht:



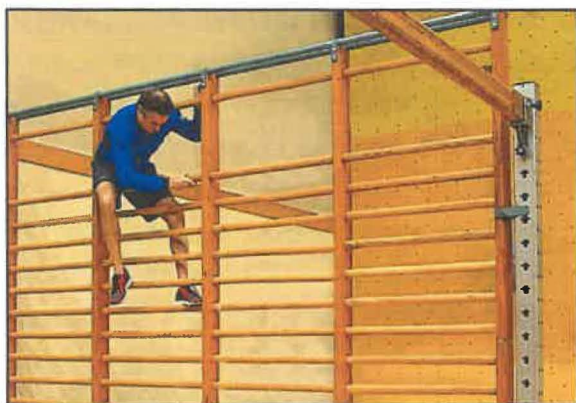
Dit atelier bestaat uit drie banken van 3 m lang en 35 cm hoog die omgedraaid worden en in een Z-vorm geplaatst. De nuttige breedte is 7 cm.

De KBA verplaatst zich voorwaarts en behoudt zijn/haar evenwicht op de drie banken en stapt over van de ene bank op de andere. De evenwichtsproef moet in zijn geheel worden afgelegd, d.w.z. dat de KBA tussen het betreden van de eerste bank en het einde ervan - wanneer hij/zij van de derde bank afstapt, geen ander contact met zijn/haar voeten mag hebben dan met het voor het evenwicht bedoelde oppervlak.

Dit atelier wordt gevalideerd wanneer de KBA van het einde van het evenwichtsvlak van de derde bank stapt en zich met beide voeten achter de rode lijn bevindt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

11 Door een venster gaan:



Dit atelier bestaat uit het klimrek vastgemaakt aan de muur en een paal.

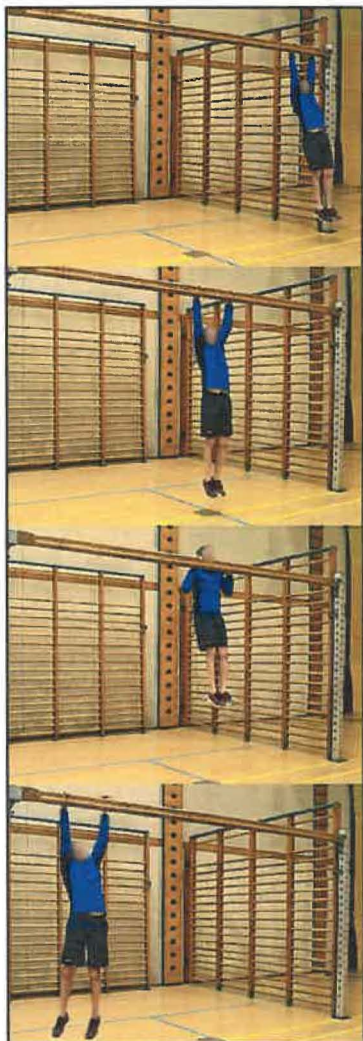
De KBA stelt zich op voor het klimrek, aangegeven door het veiligheidslint aan de eerste sport. Hij/zij beklimt de sporten om de grote ruimte tussen twee spijlen te bereiken (tussen 230 cm en 270 cm), klimt erdoor en begeeft zich naar de andere kant van het klimrek.

Dit atelier is beëindigd en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) alle sporten heeft afgedaald en

opnieuw de grond bereikt heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

12 Zijdelings verplaatsen met hangen en optrekken: (Proef met bonustijd)



Dit atelier bestaat uit een evenwichtsbalk van 430 cm lang die bevestigd is op 245 centimeter hoogte.

De KBA start onder de balk en maakt een verticale sprong om deze vast te grijpen. Beide handen moeten in pronatie zijn tussen het bevestigingselement en de rode streep die zich op 50 cm bevindt. De KBA verplaatst zich vervolgens zijdelings naar het midden van de balk. In het midden aangekomen, houdt de KBA halt met een hand aan weerskanten van de rode streep en trekt hij/zij zich 3 maal op (kin boven de balk brengen per armbuiging en terugkeren naar de positie gestrekte armen, heel het lichaam stijf houdend in verticale positie). Vervolgens zet de KBA zijn/haar zijdelingse verplaatsing voort tot op het ogenblik dat zijn beide handen voorbij de rode streep zijn die zich op 50 cm van het uiteinde van de balk bevindt. Op dit ogenblik mag de KBA loslaten.

Het atelier is afgelopen en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de balk loslaat en de grond aanraakt.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zich 5 maal optrekt (ofwel 2+3) en die de proef volbrengt, krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.

13 Muur overklimmen:

Dit atelier bestaat uit een houten muur van 180 cm hoog en 18 cm dik.



Na de kegel ontweken te hebben, neemt de KBA een aanloop naar het midden van de muur en moet hij/zij deze overklimmen (zonder enig contact, noch hulp van de stabiliseringsstructuur) en zich naar de andere kant begeven.

Als de KBA moeilijkheden heeft met dit obstakel, heeft hij/zij de mogelijkheid dit obstakel te omzeilen door een kruk van 45 cm te komen halen om over deze muur te klimmen.

Opgelet, na het overklimmen van de muur, moet de kandida(a)t(e) deze kruk terugzetten op zijn oorspronkelijke plaats en het obstakel nog steeds ontwijken.

Dit atelier is geslaagd en goedgekeurd door de examinerator wanneer de KBA zich met beide voeten op de grond aan de overkant van het obstakel bevindt en de eventuele gebruikte kruk teruggeplaatst heeft.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

14 Voeten optillen (rekstok): (Proef met bonustijd)



Dit atelier bestaat uit een rekstok bevestigd op een hoogte van 235 cm.

Door middel van een verticale sprong, hangt de KBA zich aan de rekstok en/of tilt zijn/haar voeten van de vloer met de handen in pronatie. Dan moet hij/zij beide voeten tegelijkertijd boven de rekstok brengen en terugkeren naar de hangpositie voor hij/zij twee nieuwe uitvoeringen doet.

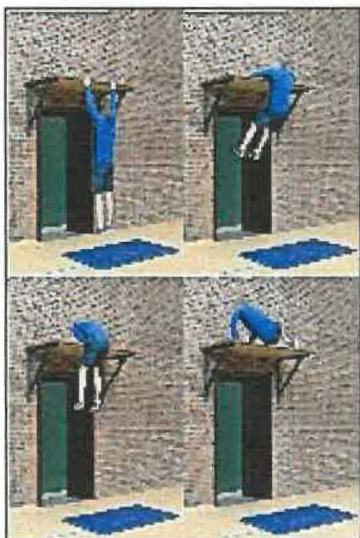
Dit atelier is geslaagd en goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de rekstok loslaat en zijn/haar voeten op de grond zet.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zijn/haar voeten 5 x boven de rekstok kan brengen (2+3) krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.

15 Plank: (Proef met bonustijd)

Dit laatste atelier bestaat uit een horizontale plank die zich op 240 cm hoogte bevindt.



Door middel van een verticale sprong loodrecht voor de plank, grijpt de KBA met beide handen de voorste rand van de plank vast en hijst zich gedeeltelijk op boven de plank. Hij/zij moet beide ellebogen op de plank plaatsen. Op dit moment wordt de chronometer gestopt en het atelier goedgekeurd.

Voor de KBA die zich niet zou kunnen optrekken en zijn/haar ellebogen op de plank plaatsen, zal de chronometer gestopt worden wanneer hij/zij met beide voeten terug op de grond staat. Dan krijgt hij/zij een forfaitaire straftijd.

Indien de hierboven beschreven voorschriften niet nageleefd worden, krijgt de kandida(a)t(e) een forfaitaire straftijd van 1 minuut opgelegd.

De KBA die zich volledig op de plank kan hijsen (d.w.z. zonder enige andere steun dan de voorste rand en bovenrand) en zich in staande houding bevindt, krijgt een bonustijd van 30". Deze bonustijd zal van zijn/haar eindtijd afgetrokken worden.

**Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor het behendigheidsparcours**

	Heren	Dames
20	< 02 : 50	< 06: 20
19,8	< 02: 55	< 06: 25
19,6	< 03: 00	< 06: 30
19,4	< 03: 05	< 06: 35
19,2	< 03: 10	< 06: 40
19	< 03: 15	< 06: 45
18,8	< 03: 20	< 06: 50
18,6	< 03: 25	< 06: 55
18,4	< 03: 30	< 07: 00
18,2	< 03: 35	< 07: 05
18	< 03: 40	< 07: 10
17,8	< 03: 45	< 07: 15
17,6	< 03: 50	< 07: 20
17,4	< 03: 55	< 07: 25
17,2	< 04: 00	< 07: 30
17	< 04: 05	< 07: 35
16,8	< 04: 10	< 07: 40
16,6	< 04: 15	< 07: 45
16,4	< 04: 20	< 07: 50
16,2	< 04: 25	< 07: 55
16	< 04: 30	< 08: 00
15,8	< 04: 35	< 08: 05
15,6	< 04: 40	< 08: 10
15,4	< 04: 45	< 08: 15
15,2	< 04: 50	< 08: 20
15	< 04: 55	< 08: 25
14,8	< 05: 00	< 08: 30
14,6	< 05: 05	< 08: 35
14,4	< 05: 10	< 08: 40
14,2	< 05: 15	< 08: 45
14	< 05: 20	< 08: 50
13,8	< 05: 25	< 08: 55
13,6	< 05: 30	< 09: 00
13,4	< 05: 35	< 09: 05
13,2	< 05: 40	< 09: 10
13	< 05: 45	< 09: 15
12,8	< 05: 50	< 09: 20
12,6	< 05: 55	< 09: 25
12,4	< 06: 00	< 09: 30
12,2	< 06: 05	< 09: 35
12	< 06: 10	< 09: 40
11,8	< 06: 15	< 09: 45
11,6	< 06: 20	< 09: 50
11,4	< 06: 25	< 09: 55
11,2	< 06: 30	< 10: 00
11	< 06: 35	< 10: 05
10,8	< 06: 40	< 10: 10
10,6	< 06: 45	< 10: 15
10,4	< 06: 50	< 10: 20
10,2	< 06: 55	< 10: 25
10	< of = 07: 00	< of = 10: 30
Mislukt	> 07: 01	> 10: 31



DERDE PROEF Claustrofobie

De KBA moet, in volledige duisternis, vorderen in een tunnel van +/- 10 m lang en enkele obstakels overwinnen.

De KBA mag slechts één poging ondernemen.

De KBA heeft maximum 3 minuten de tijd om uit de tunnel te geraken (met zijn/haar hele lichaam).

Deze test wordt niet gequoteerd, het is een schiftingsproef en telt niet mee in het klassement van de KBA.

VIERDE PROEF Zwemproof (100 m)

De proef bestaat uit het zwemmen van een afstand van 100 m zonder te stoppen in een uniforme stijl, hetzij in schoolslag, crawl of vlinderslag.

De KBA neemt plaats op het startblok. Het vertrek gebeurt op instructie van de examinerator en de chronometer wordt ingedrukt op het ogenblik dat het startsein gegeven wordt.

Vertrekken gebeurt door te duiken en de volledige afstand moet afgelegd worden zonder de voeten op de bodem te plaatsen.

De kandida(a)t(e) maakt rechtsomkeer door de rand van het zwembad vast te grijpen of de muur aan te raken tijdens het terugkeren en zich opnieuw te lanceren of door een koprol te maken.

De chronometer wordt stopgezet wanneer de KBA de rand van het zwembad raakt met de hand, na de afstand van 100 m te hebben afgelegd.

De maximumtijd om deze zwemproof af te leggen is 1'45" voor de mannen en 1'55" voor de vrouwen.

**Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef van 100 m vrije slag:**

	Heren	Dames
10	< 01: 15	< of = 01: 25
9,5	< 01: 18	< 01: 28
9	< 01: 21	< 01: 31
8,5	< 01: 24	< 01: 34
8	< 01: 27	< 01: 37
7,5	< 01: 30	< 01: 40
7	< 01: 33	< 01: 43
6,5	< 01: 36	< 01: 46
6	< 01: 39	< 01: 49
5,5	< 01: 42	< 01: 52
5	< of = 01: 45	< of = 01: 55
Mislukt	> 01: 46	> 01: 56



BIJLAGE D

MEDISCH CERTIFICAAT MOET VERPLICHT WORDEN VOORGELEGD TIJDENS DE FYSIEKE
SELECTIEPROEVEN VOOR BRANDWEERMAN/-VROUW BIJ DE BRUSSELSE HOOFDSTEDELIJKE
DIENST VOOR BRANDWEER EN DRINGENDE MEDISCHE HULP

Ik, ondergetekende dokter in de geneeskunde,

verklaar dat de heer/mevrouw.....

in staat is om de veeleisende fysieke oefeningen (loopwedstrijd, behendigheidsparcours,
claustrofobietest en 100 meter zwemmen), die in bijlage C worden beschreven, uit te
voeren.

Opgemaakt te op / /2020,

Handtekening

Stempel of referenties

*NB. Ter herinnering, dit certificaat mag niet eerder dan een maand voor het begin van de
fysieke tests worden opgesteld*



BIJLAGE A

De professionele context

De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp (DBDMH) is een instelling van openbaar nut (ION) die afhangt van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering.

De dienst staat in voor de brandbestrijding, eerstehulpverlening aan zieke of gewonde slachtoffers en het vervoer van deze personen naar een ziekenhuis. De DBDMH is eveneens belast met de opdrachten die toevertrouwd worden aan de brandweerdiensten door het koninklijk besluit van 10 juni 2014 betreffende de civiele veiligheid (opsporing en bevrijding van personen en dieren, ontruiming van de openbare weg na een ongeval of storm, hulp en bijstand bij watersnood, de strijd tegen chemische, nucleaire, biologische en koolwaterstofvervuiling, neutralisatie of verdelging van insectennesten of zwermen, enz.), preventieve opdrachten tijdens grote bijeenkomsten van personen, internationale reddingsopdrachten, enz.

De aanwerving als kapitein geeft toegang tot de loopbaan van officier.

Het beroep van officier is toegankelijk voor mannen en voor vrouwen.

Functiebeschrijving

Op operationeel vlak

- **U zorgt voor de leiding en de coördinatie van de brandweerploegen op het terrein voor verschillende types van hulpoperaties:** brandbestrijding, noodhulp bij ontploffingen, bevrijdingen, interventies bij gaslekken of lekken van chemische producten, instortingsgevaar, hulp aan persoon in gevaar....
- U vertegenwoordigt de DBDMH in het kader van multidisciplinaire preventieopdrachten in samenwerking met de ordediensten, de medische discipline en de administratieve overheden.
- **U neemt deel aan het dagelijks beheer van de operationele ploegen tijdens je wachtrol (correcte verdeling van de effectieven, opvolging van incidenten tijdens de wacht, toepassing van het reglement voor de organisatie van de wacht)**

Op administratief vlak

- **U voert brandpreventieopdrachten uit:**
 - door het onderzoeken van de aanvragen voor stedenbouwkundige en milieuvergunningen;
 - door het verzekeren van controlebezoeken op het terrein;
 - door het geven van raad aan particulieren.
- U garandeert de goede uitvoering van de opdrachten door teamwork te stimuleren en uw medewerkers te ondersteunen.
- U analyseert, superviseert en implementeert operationele, administratieve en technische processen in overeenstemming met het regelgevend kader.
- U vertegenwoordigt de DBDMH in verschillende comités en werkgroepen.

- U ziet toe op uw eigen opleiding evenals op die van je collega's door deel te nemen aan oefeningen, opleidingen, simulaties, enz.

In het algemeen

- U bent klaar om een beroep uit te oefenen dat:
 - een fysieke en mentale weerstand vereist;
 - een grote integriteit en oprechtheid vereist;
 - een groot synthesevermogen en analytische vaardigheden vergt;
 - leiderschapszin en zin voor initiatief vereist.
- U bent klaar om een beroep uit te oefenen met:
 - onregelmatige werktijden, met inbegrip van nachten, weekends en feestdagen;
 - regelmatig complexe en potentieel moeilijke situaties.

Voorwaarden om kapitein te worden

De kandidaten/kandidates voor een betrekking van kapitein moeten aan volgende voorwaarden voldoen:

- 1° de Belgische nationaliteit hebben;
- 2° een gedrag hebben dat overeenstemt met de eisen van de beoogde betrekking. De kandida(a)t(e) bezorgt een uittreksel uit het strafregister bedoeld in artikel 596 tweede lid van het Wetboek van Strafvordering dat afgeleverd dient te zijn binnen een termijn van drie maanden voorafgaand aan de uiterste datum voor het indienen van de kandidaturen;
- 3° de burgerlijke en politieke rechten genieten;
- 4° in orde zijn met de dienstplichtwetten;
- 5° houder zijn van rijbewijs B;
- 6° houder zijn van een diploma niveau A;
- 7° houder zijn van het federaal geschiktheidsattest voor het hoger kader zoals bedoeld in artikel 35 van het koninklijk besluit van 19 april 2014 houdende het administratief statuut van het operationeel personeel van de hulpverleningszones.



Voorafgaande gezondheidsevaluatie

Uittreksel van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. I. 4 - 27

Art. I.4-27. De voorafgaande gezondheidsbeoordeling bevat minstens volgende handelingen:

- 1° Het uitvoeren en het optekenen van de beroepsanamnese en de medische voorgeschiedenis van de werknemer/werkneemster
- 2° Een klinisch onderzoek van de algemene gezondheidstoestand en biometrische onderzoeken indien de preventieadviseur-arbeidsgeneesheer dit noodzakelijk acht
- 3° De opsporing van afwijkingen en contra-indicaties om de werkpost of de activiteit daadwerkelijk uit te oefenen.

Medische voorwaarden

Artikel 1. Voor de aanwervingen in de graad van kapitein worden medische vereisten inzake geschiktheid vastgesteld.

Art. 2. Niemand kan tot de stage worden toegelaten zonder dat hij/zij voldoet aan de medische vereisten inzake geschiktheid.

Art. 3. Voor de graden bedoeld in het eerste lid, omvat de medische evaluatie eveneens, naast de naleving van de codex over het welzijn op het werk boek I titel 4 hoofdstuk IV, afdeling 1, art. I. 4 - 27:

1. Een gehoorscherpthe hebben voor elk oor dat toelaat, zonder het dragen van een hoorapparaat, de normale conversatiestem te horen op een afstand van 2,50 m.
2. Aan de ruggengraat geen letsels vertonen die onverenigbaar worden geacht met de uit te oefenen functie.
3. Het onderzoek van het cardiovasculaire risico en cardiorespiratoire belasting: Het onderzoek van de cardiorespiratoire belasting moet plaatshebben in een door de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst Voor Brandweer en Dringende Medische Hulp erkend centrum. Zullen worden beschouwd als geschikt de kandidaten/kandidates waarvan het maximumzuurstofverbruik (VO₂max) gelijk aan of hoger zal zijn dan 42 ml/kg/min. De test mag maar één keer worden afgelegd en is schiftend.
4. Geen enkele pathologie vertonen die de weerstand tegen de rook kan verminderen of aanleiding kan geven tot een versterking van de effecten ervan bij een accidentele blootstelling aan te tonen door anamnestiche gegevens.
5. Voldoen aan de medische criteria vereist voor het bekomen van het attest voor het besturen van motorvoertuigen zoals bedoeld in het koninklijk besluit van 23 maart 1998 betreffende het rijbewijs of in het bezit zijn van het medisch schiftingsbewijs afgeleverd door de Sociaalmedische Rijksdienst.

Art. 4. Er zal een bloed- en urineanalyse worden uitgevoerd, waarbij de volgende elementen worden onderzocht:

- *Bloedanalyse*
 - Bloedplaatjes,
 - Levertesten,
 - Volledig cholesterol LDL, HDL, triglyceriden
 - Immuniteit (Hepatitis A en B)
- *Urineanalyse*
 - Albumine
 - Suiker

Art. 5. Er wordt een radiografie gemaakt van de thorax van de kandida(a)t(e) en dat voor zover ze vooraf gerechtvaardigd is volgens de principes vastgelegd door artikel 51 van het koninklijk besluit van 20 juli 2001 houdende algemeen reglement op de bescherming van de bevolking, van de werknemers en het leefmilieu tegen het gevaar van de ioniserende stralingen.

Art. 6. De Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandweer en Dringende Medische Hulp kan bijkomende medische onderzoeken eisen indien de resultaten van de voorafgaandelijke medische evaluatie zoals hierboven bepaald geen uitsluitel geven inzake de medische geschiktheidsvoorwaarden van de kandida(a)t(e). Deze bijkomende medische onderzoeken mogen enkel gevraagd worden binnen het strikte kader noodzakelijk voor de beoordeling van de medische geschiktheid van de kandida(a)t(e) en moeten aan de kandida(a)t(e) worden meegedeeld alvorens ertoe over te gaan.



BIJLAGE C

Beschrijving van de fysieke proeven voor de functie van Kapitein.

1. De fysieke proeven bestaan uit onderstaande proeven onderverdeeld in vier categorieën die verspreid zijn over één of twee dagen.
Indien de fysieke selectieproeven in twee sessies plaatsvinden, kan de volgorde van de categorieën gewijzigd worden.
2. De fysieke selectiesessie wordt gequoteerd op 100 punten. Elke proef moet afgelegd worden met inachtneming van de voorschriften en elke kandida(a)t(e) dient voor iedere proef de helft van de punten te behalen (indien de kandida(a)t(e) niet slaagt voor een bepaalde proef, wordt hij/zij uitgesloten van verdere deelname). De kandida(a)t(e) moet een totaal van minimum 60 punten op 100 behalen voor het geheel van de fysieke proeven. Voor iedere gemeten of gechronometeerde proef, wordt het resultaat steeds naar beneden afgerond op de seconde of centimeter.
3. Het slagen voor de fysieke proeven is een voorwaarde om de selectieprocedure voort te zetten. De kandidaten/kandidates die niet slaagden voor de fysieke proeven, worden dus niet toegelaten tot module 2.3.
4. De proeven gebeuren in sportuitrusting, met uitzondering van de proef 4 (100 m vrije slag) die uitgevoerd wordt in zwempak en met badmuts.

Categorie en lijst van fysieke proeven:

1 Algemene vaardigheden:

- | | |
|---|-----------|
| 1.1 Kracht en uithoudingsvermogen van de buikspieren: | 10 punten |
| 1.2 Evenwicht: | 10 punten |
| 1.3 Kracht en uithoudingsvermogen van de armen: | 20 punten |
| 1.4 Lenigheid: | 10 punten |
| 1.5 Kracht en uithoudingsvermogen van de benen: | 20 punten |

2 Specifieke vaardigheden:

Claustrofobische weerstand:	Niet gequoteerd
-----------------------------	-----------------

3 Atletiek:

Loopproef van 2400 m:	20 punten
-----------------------	-----------

4 Zwemmen:

100 m vrije slag:	10 punten
-------------------	-----------

Totaal: 100 punten

Beschrijving van de proeven

Algemene vaardigheden:

Proef 1.1: Kracht en uithoudingsvermogen van de buikspieren

A. Geëvalueerde parameter:

Kracht en uithoudingsvermogen van de romp en van de buikspieren.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) ligt ruggelings uitgestrekt op een turnmat met de heupen op de grond en de knieën gebogen in een hoek van 90°. De voeten (hielen) van de kandida(a)t(e) bevinden zich op de boord van een horizontale balk.

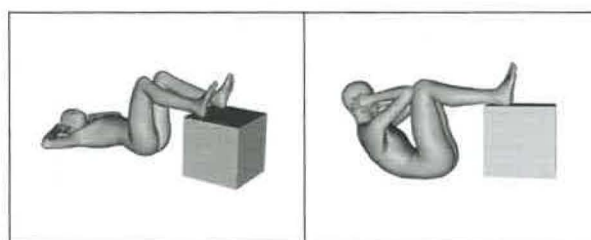
De kandida(a)t(e) draagt een riem rond het middel (deze riem wordt aan een vast punt vastgemaakt met een aanpasbaar koord).

De examiner legt zijn hand op de grond ter hoogte van de bovenrand van de schouderbladen.

De sit-ups worden uitgevoerd met de vingers op het hoofd en achter de oren.

Het is de bedoeling de dijen met de ellebogen aan te raken, een maximum aantal keer, zonder onderbreking maar gedurende een onbepaalde tijd, door het buigen van de romp zonder verplaatsing van de voeten buiten de horizontale balk. Het bekken moet steeds onbeweeglijk blijven en in contact met de vloer.

Een buiging wordt goedgekeurd wanneer de kandida(a)t(e) de op de vloer geplaatste hand van de examiner raakt.



C. Verhouding uitgevoerde sit-ups en toegekende punten voor de proef:

Punten	Aantal uitvoeringen (mannen)	Aantal uitvoeringen (vrouwen)
10	≥ 45	≥ 40
9	≥ 43	≥ 38
8	≥ 41	≥ 36
7	≥ 39	≥ 34
6	≥ 37	≥ 32
5	≥ 35	≥ 30
Mislukt	< 35	< 30

Proef 1.2: Evenwicht

A. Geëvalueerde parameter:

Algemeen evenwicht en coördinatie (spierzenuw-, zintuiglijke en gevoelsfuncties).

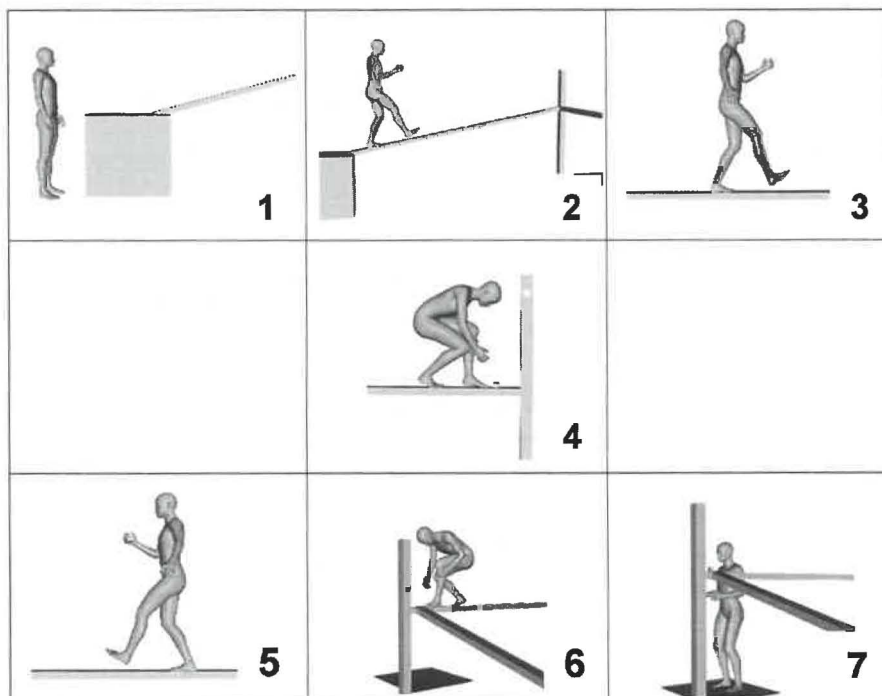
B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) neemt een onbeweeglijke houding aan tegenover de plint (1), met de armen naast het lichaam. Na het startsein, wordt de chronometer ingedrukt en klimt de kandida(a)t(e) op de plint en vervolgens op de bank naar de evenwichtsbalk (L: 4,2 m - l: 9,5 cm) op 1,80 m. hoogte (2). De kandida(a)t(e) stapt van de bank over op de balk en steekt deze voorwaarts over (3), hij/zij grijpt op het einde van de balk (4) een houten blokje, dat bevestigd is door middel van een velcrobond.

Vervolgens maakt de kandida(a)t(e) rechtsomkeer, zonder hulp en zonder gebruik te maken van externe steunpunten, voorwaarts (5), en plaatst hij/zij het blokje op het einde van de balk op de velcro zonder het te laten vallen (6). De kandida(a)t(e) springt van de evenwichtsbalk op de mat die aan de andere kant van de plint ligt (7). De chronometer wordt stopgezet op het ogenblik dat de kandida(a)t(e) met beide voeten op de mat staat.

De kandida(a)t(e) mag 2 pogingen ondernemen, het beste resultaat komt in aanmerking.

Een poging is enkel geldig indien de voorschriften gerespecteerd werden.



C. Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

<i>Punten</i>	<i>Tijd (mannen en vrouwen)</i>
10	≤ 35"
9	≤ 36"
8	≤ 37"
7	≤ 38"
6	≤ 39"
5	≤ 40"
Mislukt	> 40"

Proef 1.3: Kracht en uithoudingsvermogen van de armen

A. Geëvalueerde parameter:

Isometrische spierkracht en spieruithoudingsvermogen van de armen en schouders.

B. Inhoud van de proef:

Onder een vaste rekstok op 2,50 m hoogte klimt de kandida(a)t(e) op een verplaatsbare stelling, grijpt hij/zij de vaste rekstok ($\varnothing = 2,8$ cm) met de handen in pronatie en op schouderbreedte tot zijn/haar kin zich boven de rekstok bevindt, met gebogen armen, ellebogen onder de stok. De kandida(a)t(e) moet deze houding aanhouden zonder zijn/haar kin op de stok te laten rusten.

De chronometer wordt gestart wanneer de verplaatsbare stelling weggenomen wordt.

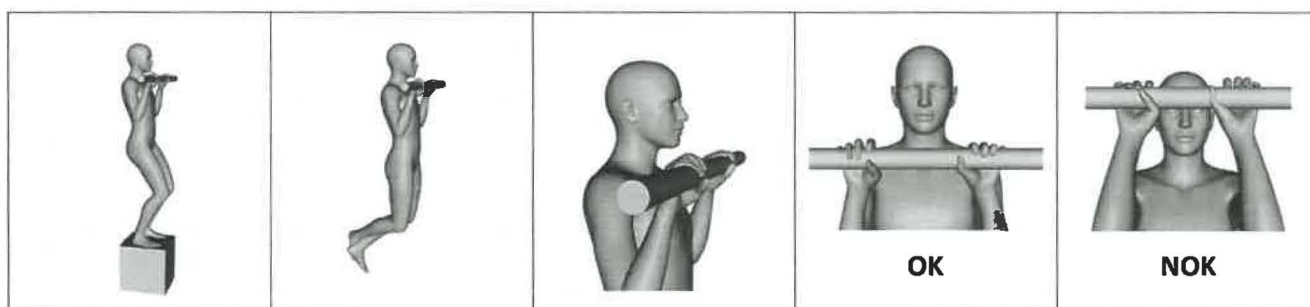
De examiner kan evenwel tussenkomen om het schommelen van het lichaam van de kandida(a)t(e) te stoppen.

De onderste ledematen van de kandida(a)t(e) moeten stil blijven hangen.

De chronometrerings wordt stopgezet wanneer de ogen van de kandida(a)t(e) zich onder de stok bevinden.

De kandida(a)t(e) mag magnesium op zijn/haar handen aanbrengen om het glijden te vermijden.

Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.



C. Om te slagen voor de proef, moet de kandida(a)t(e) de positie aanhouden gedurende:

Punten	Tijd (mannen)	Tijd (vrouwen)
20	≥ 40"	≥ 30"
18	≥ 39"	≥ 29"
16	≥ 38"	≥ 28"
14	≥ 37"	≥ 27"
12	≥ 36"	≥ 26"
10	≥ 35"	≥ 25"
Mislukt	< 35"	< 25"

Proef 1.4: Aanpassingsvermogen

A. Geëvalueerde parameter:

Evaluatie van de lenigheid van de hamstrings en de rugspieren.

B. Inhoud van de proef:

Zittend op de grond met beide benen gestrekt, houdt de kandida(a)t(e) de voeten samen en plaatst ze loodrecht tegen de testtafel, deze bevat een horizontaal blad van 75 cm lang, met een rand van 25 cm en een liniaal van ongeveer 30 cm die op het horizontaal blad van de testtafel ligt.

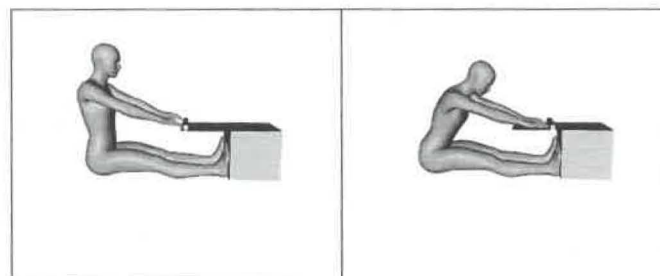
De kandida(a)t(e) moet dit liniaal verplaatsen door de romp te buigen, zonder te schokken, langzaam en met gestrekte vingers en gestrekte benen.

De kandida(a)t(e) moet de maximale buigpositie van de romp gedurende 3 seconden aanhouden.

Tijdens de proef houdt de examiner de benen van de kandida(a)t(e) met zijn handen gestrekt door op de knieën te drukken.

De kandida(a)t(e) mag 2 pogingen ondernemen, het beste resultaat komt in aanmerking.

Een poging is enkel geldig indien de voorschriften gerespecteerd werden.



C. Verhouding verkregen resultaat en toegekende punten voor de proef:

<i>Punten</i>	<i>Resultaat in cm (mannen)</i>	<i>Resultaat in cm (vrouwen)</i>
10	≥ 30 cm	≥ 34 cm
9	≥ 29 cm	≥ 33 cm
8	≥ 28 cm	≥ 32 cm
7	≥ 27 cm	≥ 31 cm
6	≥ 26 cm	≥ 30 cm
5	≥ 25 cm	≥ 29 cm
Mislukt	< 25 cm	< 29 cm

Proef 1.5: Kracht en uithoudingsvermogen van de benen

A. Geëvalueerde parameter:

Kracht en uithoudingsvermogen van de onderste ledematen.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) trekt een hesje aan dat verzaard is met 10 kg. Bij de start van de proef neemt de kandida(a)t(e) een onbeweeglijke houding aan, de armen naast het lichaam, tegenover een kist van 40 cm hoog waarop een overlangse streep getrokken is op 22 cm van de rand.

Op het signaal, moet de kandida(a)t(e) gedurende 1 minuut zo snel mogelijk afwisselend iedere voet op en af de kist plaatsen en hierbij de streep raken.

Een uitvoering is geldig wanneer iedere voet de streep geraakt heeft tijdens dezelfde herhaling.

De kandida(a)t(e) mag slechts 1 poging ondernemen.



C Verhouding goedgekeurde uitvoeringen en toegekende punten voor de proef:

Punten	Aantal uitvoeringen (mannen)	Aantal uitvoeringen (vrouwen)
20	≥ 55	≥ 48
19	54	47
18	53	46
17	52	45
16	51	44
15	50	43
14	49	42
13	48	41
12	47	40
11	46	39
10	45	38
Mislukt	< 45	< 38

Specifieke vaardigheden:

Claustrofobische weerstand

A. Geëvalueerde parameter:

Evaluatie van het vermogen om de kalmte te bewaren in benauwde ruimtes.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) moet, in volledige duisternis, vorderen in een tunnel van +/- 10 m lang en enkele obstakels overwinnen.

Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.

C. Resultaat:

De kandida(a)t(e) heeft maximum 3 minuten de tijd om uit de tunnel te geraken (met zijn/haar hele lichaam).

Deze test wordt niet gequoteerd, het is een schiftingsproef en telt niet mee in het klassement van de kandida(a)t(e).

Atletiek:

Loopproof van 2400 meter

A. Geëvalueerde parameter:

Aëroob uithoudingsvermogen.

B. Inhoud van de proef:

Zo vlug mogelijk een afstand van 2400 meter afleggen op een atletiekpiste. Hij/zij mag slechts één poging ondernemen.

C. Verhouding geëvalueerde tijd en toegekende punten voor de proef:

Punten	Tijd (mannen)	Tijd (vrouwen)
20	≤ 9'00"	≤ 10'30"
19	≤ 9'12"	≤ 10'42"
18	≤ 9'24"	≤ 10'54"
17	≤ 9'36"	≤ 11'06"
16	≤ 9'48"	≤ 11'18"
15	≤ 10'00"	≤ 11'30"
14	≤ 10'12"	≤ 11'42"
13	≤ 10'24"	≤ 11'54"
12	≤ 10'36"	≤ 12'06"
11	≤ 10'48"	≤ 12'18"
10	≤ 11'00"	≤ 12'30"
Mislukt	> 11'00"	> 12'30"

Zwemmen:

100 m vrije slag

De proef gebeurt in zwempak en met badmuts; daarnaast mag er enkel gebruik gemaakt worden van een zwembril.

A. Geëvalueerde parameter:

Anaëroob lactisch vermogen van het cardiopulmonaal en musculoskeletaal stelsel.

B. Inhoud van de proef:

De kandida(a)t(e) neemt plaats op zijn/haar startblok, duikt en zwemt een afstand van 100 m.

De chronometer wordt gestart op het ogenblik dat het startsein gegeven wordt. De kandida(a)t(e) start door middel van een duiksprong.

De afstand wordt afgelegd in een zwemstijl naar keuze, zonder de bodem met de voeten aan te raken. De kandida(a)t(e) maakt rechtsomkeer aan het einde van het zwembad door tijdens het terugkeren de rand van het zwembad vast te grijpen en zich met de voeten tegen de rand af te duwen of door een koprol te maken.

De chronometer wordt stopgezet wanneer de kandida(a)t(e) de rand raakt met de hand, na de afstand van 100 m te hebben afgelegd.

De kandida(a)t(e) mag slechts 1 poging ondernemen.

C. Verhouding gepresteerde tijd en toegekende punten voor de proef:

<i>Punten</i>	<i>Tijd (mannen)</i>	<i>Tijd (vrouwen)</i>
10	$\leq 1'30''$	$\leq 1'45''$
9	$\leq 1'40''$	$\leq 1'55''$
8	$\leq 1'50''$	$\leq 2'05''$
7	$\leq 2'00''$	$\leq 2'15''$
6	$\leq 2'10''$	$\leq 2'25''$
5	$\leq 2'20''$	$\leq 2'35''$
Mislukt	$> 2'20''$	$> 2'35''$



BIJLAGE D

MEDISCH CERTIFICAAT MOET VERPLICHT WORDEN VOORGELEGD TIJDENS DE FYSIEKE SELECTIEPROEVEN VOOR KAPITEIN BIJ DE BRUSSELSE HOOFDSTEDELIJKE DIENST VOOR BRANDWEER EN DRINGENDE MEDISCHE HULP

Ik, ondergetekende dokter in de geneeskunde,

verklaar dat de heer/mevrouw.....

in staat is om de fysieke oefeningen (loopwedstrijd; kracht-, uithoudingsvermogen-, lenigheids- en evenwichtsoefeningen; claustrofobietest en 100m zwemmen), die in bijlage C worden beschreven, uit te voeren.

Opgemaakt te op / /2020,

Handtekening

Stempel of referenties

NB. Ter herinnering, dit certificaat mag niet eerder dan een maand voor het begin van de fysieke tests worden opgesteld.


Sven GATZ
Minister